



ITU WEDSTRIJDREGLEMENT INCL. AANPASSINGEN NEDERLANDSE OMSTANDIGHEDEN

Versie 11.01 - vervangt het WR versie 10.01
Inclusief wijzigingen ITU d.d. 07/02/2011

VOORAF

Dit reglement is een vertaling van het reglement, versie 07/02/2011 van de ITU.

Dit wedstrijdreglement is ontstaan vanuit het basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de ITU website www.triathlon.org.

De op het web gepubliceerde documenten zijn de officieel geautoriseerde basisdocumenten en zijn ontstaan uit de officieel goedgekeurde voorstellen welke op advies van de ITU Technical Committee zijn ingebracht bij de ITU Executive Board.

Dit document is het Nederlandse basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de NTB website www.nedtriathlonbond.org.

De op de Nederlandse website gepubliceerde documenten zijn de officieel geautoriseerde basisdocumenten en zijn voor zover het de Nederlandse aanvullingen betreft ontstaan uit officieel door de TR goedgekeurde voorstellen welke op advies van de WGWO zijn ingebracht bij het Bondsbestuur van de NTB.

Contact Global:

International Triathlon Union (ITU)

#221-998 Harbourside Drive

North Vancouver, British Columbia

Canada V7P 3T2

Tel (1 604) 904 9248

Fax (1 604) 904 9249

E-mail ituhdq@triathlon.org

Web www.triathlon.org

Contact Nederland

Nederlandse Triathlon Bond (NTB)

Wattbaan 31-49

3439 ML Nieuwegein

Postbus 1267

3430 BG Nieuwegein

Tel (030) 751 37 70

Fax (030) 751 37 71

E-mail info@nedtriathlonbond.org

Web www.nedtriathlonbond.org

INHOUDSOPGAVE

Alg.	Definities	4
Titel 1	Inleiding	8
Titel 2	Regels voor deelnemers	10
Titel 3	Tuchtregels	14
Titel 4	Zwemregels	16
Titel 5	Fietsregels	19
Titel 6	Loopregels	24
Titel 7	Regels binnen de wisselzone	25
Titel 8	Wedstrijd categorieën	26
Titel 9	Prijsuitreiking	27
Titel 10	Officials	28
Titel 11	Bezwaar	30
Titel 12	Beroep	32
ITU Wedstrijdreglement: bijzondere disciplines		
Titel 13	Indoor-triathlon	33
Titel 14	Lange afstand triathlon	34
Titel 15	Team en estafette kampioenschappen	35
Titel 16	Gehandicapte atleten (AWAD)	37
Titel 17	Wintertriathlon	43
Titel 18	Cross triathlon en duathlon	45
Bijlagen		
A	Afstanden en leeftijdsgrenzen	46
B	Protestformulier	47
C	Beroepsformulier	47
D	Definities	47
E	Kwalificaties en puntentelling	48
F	ITU Kledingregels	48
G	Paratriathlonindeling	48
H	ITU materiaalcertificering	48
I	ITU prijzenschema	49
J	ITU gerelateerde multisporten	49
K	ITU evenementen / categorieën	49
L	Overtredingen en straffen	50

Definities

- Afstappen voor de lijn De voet van een deelnemer moet geheel in contact zijn met de grond voor de afstaplijn. Is dit contact er niet, dan wordt dit beschouwd als een overtreding van de regels.
- Appellant Een deelnemer die in beroep gaat.
- Aquathlon Door de ITU erkende term voor een sport van individueel karakter en individuele motivatie, die zwem- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel combineert.
- Ass Chief Technical Off. (Ass.CTO) Legt verantwoording af aan de CTO voor het coördineren van de werkzaamheden van de officials die aan zijn/haar wedstrijdparcourssegment of -gebied zijn toegewezen – **NAT. AW.**
- Ass.Wedstrijdleader (AW) Zie ook Ass. CTO.
- ATB In dit document benoemd als Cross.
- Atleten De deelnemers die inschrijven voor en deelnemen aan ITU wedstrijden.
- Atleten briefing De bijeenkomst voor elite deelnemers die gehouden wordt door de TD om 17.00u plaatselijke tijd, twee dagen voor de eerste elite wedstrijddag bij ITU wereldkampioenschappen en ITU Triathlon World Cup wedstrijden en één dag voor de eerste elite wedstrijddag bij andere ITU wedstrijden.
- AWAD Gehandicapte deelnemers (Athletes With A Disability).
- Belemmering Het expres blokkeren, hinderen of abrupt bewegen waardoor een andere deelnemer wordt gehinderd.
- Beroep Een verzoek aan de Wedstrijdjury van een evenement of het bestuur om een herziening van de beslissing van de Wedstrijdscheidsrechter/Wedstrijdjury. (Opmerking: Een beroep tegen de vaststelling van een dopingovertreding of de straf die is opgelegd als gevolg van de vaststelling van een dopingovertreding is niet op deze wijze mogelijk. Dit soort beroepen moeten onafhankelijk worden gericht aan het bestuur van de ITU.).
- Blokkeren (Blocking) Het expres belemmeren of hinderen van de voortgang van de een deelnemer door een andere deelnemer. Een deelnemer op het fietsparcours die niet de juiste kant van de weg aanhoudt.
- Chief Tech.Off. (CTO) Is verantwoordelijk voor het coördineren en controleren van de werkzaamheden van alle wedstrijdofficials - **NAT. WL.**
- Continental Technical Official De Level 2 TO's gecertificeerd door de ITU.
- Competition Jury Een Jury samengesteld door de Wedstrijdsanctionerings-autoriteit en samengesteld en voorgezeten door een van de leden daarvan. De Jury legt verantwoording af aan de Wedstrijdsanctioneringsautoriteit voor het vaststellen van, horen van en oordelen over beslissingen die zijn doorgegeven door de Wedstrijdscheidsrechter, inclusief beslissingen over protesten – **NAT. Protestjury.**
Nat.: Protestjury, samengesteld door de TD
- Cross Daar waar u leest Cross wordt ook bedoeld off-road en / of ATB.
- Diskwalificatie Een straf die wordt toegekend voor de regelovertreding die is gerapporteerd of waarvoor een protest is gehandhaafd. Als gevolg van deze straf krijgt de deelnemer geen finish- of deeltijd voor het evenement, zal er geen rekening worden gehouden met de deelnemer bij de beoordeling van plaatsing voor enige categorie of voor de wedstrijd als geheel en worden de gegevens van de deelnemer niet opgenomen in de gepubliceerde wedstrijdresultaten.
- Duathlon Door de ITU erkende term voor een sport van individueel karakter en individuele motivatie, die fiets- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel combineert.
- Elite Elite-deelnemers zijn deelnemers aan een elite wedstrijd.
- ETU European Triathlon Union – Europese Triathlon Bond
- Fietsafstaplijn Een aangewezen lijn aan de ingang van de wisselzone van het fietsparcours waarbinnen of waarvóór de deelnemers volledig van hun fiets moeten zijn afgestapt en naar de fietsrekken moeten gaan. De afstaplijn is gewoonlijk over de hele breedte van de ingang en wordt geïdentificeerd door vlaggen, een streep, een Technisch Official of een combinatie hiervan

- Fietsopstaplijn Een aangewezen lijn aan de uitgang van de wisselzone van het fietsparcours waarbinnen of waarna de deelnemers op hun fiets moeten stappen en moeten vertrekken. De opstaplijn is gewoonlijk over de hele breedte van de uitgang en wordt geïdentificeerd door vlaggen, een streep, een Technisch Official of een combinatie hiervan.
- Fietsparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden gefietst, met de fiets aan de hand moet worden gelopen of de fiets gedragen moet worden, binnen bepaalde strookbegrenzingsen. Het fietsparcours begint bij de Fietsopstaplijn en eindigt bij de Fietsafstaplijn.
- Fietsstayerzone De stayerzone is een rechthoek (box) om elke deelnemer waarbinnen andere deelnemers zich een beperkte periode mogen begeven voor het uitvoeren van een inhaalmanoeuvre. De afmetingen van de rechthoek zijn afhankelijk van de afstand van de wedstrijd.
- Fietsstoel Rolstoel welke door deelnemer wordt voortbewogen middels rondraaiende grepen, welke door middel van een ketting zijn verbonden met het aandrijfwiel
- Finisher Een deelnemer die het hele wedstrijdparcours volgens de regels heeft afgelegd en de finishlijn of een verticale uitbreiding van de voorste rand van de finishlijn overgaat met enig deel van het torso (d.w.z. niet alleen met het hoofd, de nek, de armen, de benen, de handen of de voeten).
- FOP Zie wedstrijdgebied
- Geldige start met vroege starters Een situatie waarbij bijna alle atleten na het klinken van het startsignaal starten, maar waarbij sommigen van hen starten voor het startschot. De start wordt geldig verklaard en de vroege starters krijgen een tijdstraf in de eerste wisselzone.
- Hinderen (charge) Het contact maken van een deelnemer met een andere deelnemer van voren, van opzij of van achteren en zo de voortgang van de deelnemer verhinderen.
- Hulp Elke poging van een onrechtmatige of onofficiële bron een deelnemer te helpen of te stabiliseren.
- Hulpmiddelen/voeding Alle voedsel, drinken, uitrusting of ondersteuning toegestaan volgens het wedstrijdreglement.
- Incapabele deelnemer Een deelnemer die volgens het medisch personeel van de wedstrijd niet aan het evenement mee kan doen zonder zichzelf of een ander deelnemer naar alle waarschijnlijkheid letsel toe te brengen.
- Inhalen Op het fietsparcours, als de voorste punt van het voorwiel van de fiets die inhaalt vóór het voorste punt van het voorwiel komt van de fiets die ingehaald wordt. Een atleet kan een andere atleet uitsluitend inhalen aan de correcte zijde (links).
- Internationale Technische Official (ITO) Level 3 Technische Official zoals gecertificeerd door de ITU.
- ITU International Triathlon Union –wereldbond voor Triathlon, duathlon, aquathlon, winter triathlon en alle andere gerelateerde multisport, een non-profit organisatie, erkend volgens de Canadese wetgeving, gevestigd en gehuisvest aan #221-998 Harbourside Dr. North Vancouver, British Columbia, Canada. NAT: de NB handhaaft nationaal de regelgeving van de ITU.
- ITU reglementen Het ITU wedstrijdreglement, de ITU statuten en nevenregels, de ITU kledingregels, het ITU anti-dopingreglement en WADA-code, de ITU atletenovereenkomst, de ITU kwalificatieregels, de ITU ranking criteria en andere regels periodiek opgenomen en aangepast door de ITU en beschikbaar via de downloadsectie op de officiële website van de ITU www.triathlon.org.
- Kruipen De handeling waarbij een deelnemer drie of meer ledematen op de grond heeft, samen of één voor één, met het doel zich voort te bewegen.
- Locatie Alle gebieden voor de warming-up en de wedstrijd, de luchtruimte erboven, het official hotel, de omroepen, pers en media gebieden, het sport expo-gebied, de aangrenzende gebieden, inclusief het toeschouwersterrein, het VIP-terrein, de wisselzone, het finishgebied en alle andere gebieden in gerbuik door de organisatie.

- Loopparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden hardgelopen of gelopen binnen bepaalde strookbegrenzings. In triatlons en aquatlons begint het loopparcours bij de uitgang van de wisselzone en eindigt het bij de finishlijn. In duatlons begint het eerste loopparcours bij de startlijn en eindigt het bij de ingang naar de wisselzone; het tweede loopparcours begint bij de uitgang van de wisselzone en eindigt bij de finishlijn.
- Marshall De persoon verantwoordelijk voor het in goede banen leiden van de publiek- en verkeersstroom en voor de veiligheid.- **NAT.** Verkeersregelaar
- NAT. Nationaal – staat bij aanvullende en/of afwijkende artikelen op het ITU reglement, voor nationale toepassing.
- NB Nationale bond(en) – In Nederland Nederlandse Triathlon Bond
- NTB Nederlandse Triathlon Bond – in het reglement te noemen Nationale bond(en) (NB)
- NTB Gedelegeerde (TD) Vertegenwoordiger van de NB bij een willekeurige onder auspiciën van de NB georganiseerde wedstrijd. In dit reglement is deze, op basis van de internationale regelgeving, benoemd als TD
- Off-Road In dit document genoemd als Cross
- Onfatsoenlijke ontbloting Het expres geheel ontbloten van een bil of beide billen, de schaamstreek of de genitaliën. Bovendien bij vrouwelijke deelnemers het expres geheel ontbloten van een tepel of beide tepels.
- Ongeldige start Hier is sprake van wanneer sommige atleten duidelijk voor het klinken van het startschot starten en andere achter de startlijn blijven. De start is niet reglementair en wordt ongeldig verklaard.
- Oordeel Een beoordeling van gebeurtenissen, omstandigheden of de wedstrijd omgeving door een Technisch Official of andere official, met als gevolg:
 - (1) vaststelling door die official dat een deelnemer de regels overtreedt of een oneerlijk voordeel heeft verkregen in tegenspraak met de regels; of
 - (2) een andere vaststelling door een Technisch Official of andere official volgend op een beoordeling van het parcours, de wedstrijdcondities of de uitvoering van de wedstrijd.

Om enige twijfel uit te sluiten bevat een oordeel, maar is het oordeel niet beperkt tot, een vaststelling dat een deelnemer zich schuldig heeft gemaakt aan stayeren, blokkeren of het behalen van oneerlijk voordeel.
- Opstappen na de lijn De voet van een deelnemer moet geheel in contact zijn met de grond na de opstaplijn. Is dit contact er niet, dan wordt dit beschouwd als een overtreding van de regels.
- Organisatie (LOC) De organisatoren van een ITU wedstrijd.
- Organisatielicentie Een vergunning uitgegeven door de Nationale Bond voor de uitvoer van een evenement. De uitgave van een dergelijke vergunning is een verklaring van de licentie-autoriteit dat de plannen voor het evenement grondig zijn geïnspecteerd en dat ze volledig voldoen aan de normen van de NB om al het mogelijke te doen om het evenement zo veilig en zo eerlijk mogelijk te laten verlopen.
- Overbruggingsdeel Een stevig deel, van plastic of metaal, dat beide zijden van een opzetstuur aan het uiteinde verbindt en in de winkel verkrijgbaar is.
- Overmacht Weersomstandigheden, staking, uitsluiting of andere industriële verstoring, oproer, oorlog, relletjes, bliksem, vuur of explosie, storm, overstroming, de plaatsing op een zwarte lijst, boycot of andere sanctie, vrachtverbod, vervoersvertraging of welke andere gebeurtenis dan ook, die redelijkerwijs niet door de benadeelde partij kan worden beïnvloed.
- Overtreding Een schending van de regels die resulteert in de toekenning van straf.
- Parcours Een voorwaartse voortganglijn van start tot finish die duidelijk moet zijn gemarkeerd en moet voldoen aan voorgeschreven afstandvereisten.
- Peloton Twee of meer deelnemers met overlappende stayerzones.
- Passeren Als de fietsstayerzone van een deelnemer de fietsstayerzone van een andere deelnemer overlapt, zich door die zone voorwaarts blijft bewegen en de andere deelnemer inhaalt binnen 15 seconden (bij wedstrijden over de standaard of kortere afstand) of 20 seconden (bij wedstrijden over lange afstand). Een atleet mag een andere atleet uitsluitend aan de correcte zijde passeren (links).

- Protest Een formele klacht jegens het gedrag van een andere deelnemer of een wedstrijdofficiaal, of tegen de condities van de wedstrijd.
- Protestjury Zie Competition Jury
- (Race) Referee (RR) Is een CTO welke gedurende de wedstrijd naar de TD verantwoordelijk is voor een definitieve beslissing het WR aangaande – **NAT**. De WL.
- Reglementaire start Alle atleten starten na het startsignaal.
- Resultaten De getimede finishposities van alle deelnemers nadat over bestraffing van overtredingen is beslist, protesten en beroepen zijn gehoord en strafmaatregelen zijn genomen.
- Rolstoel Deze wordt voortbewogen middels aandrijving op de (beide) zijwielen. Deelnemer beweegt zich voort door de wielen, zonder tussenkomst van enige overbrenging, handmatig rond te bewegen.
- ROW Reglement Organisatie Wedstrijden: Document waarin de Nationale regelgeving is opgenomen inzake het organiseren van wedstrijden
- Schorsing Een deelnemer die deze straf krijgt opgelegd, mag tijdens de vastgestelde schorsingsperiode niet deelnemen aan enig evenement dat door de ITU of een aan de ITU verbonden NB of organisatie wordt georganiseerd. Indien de schorsing het gevolg is van een dopingovertreding mag de deelnemer niet meedoen aan een IOC-aangesloten sport op lokaal, regionaal, provinciaal, landelijk of internationaal niveau. De duur van de schorsingsperiode kan variëren en is afhankelijk van de ernst van de overtreding.
Indien de schorsing door de ITU is opgelegd, wordt de duur van de schorsingsperiode bepaald door het bestuur van de ITU.
- Sportgedrag Het gedrag van een atleet tijdens de wedstrijd. Voorheen 'sportiviteit' genoemd wordt goed sportgedrag geïnterpreteerd als eerlijk, rationeel en beleefd gedrag, terwijl slecht sportgedrag elke gedraging van een deelnemer is dat als onrechtvaardig, onethisch of oneerlijk wordt beschouwd, elke gewelddadige handeling, opzettelijke misdraging, grof taalgebruik, intimiderend gedrag of voortdurende schending van de regels.
- Stayeren Komt voor wanneer de stayerzone van een deelnemer de stayerzone van een andere deelnemer, een voertuig of een motorfiets overlapt op het fietsparcours van een evenement.
- Stop en Go tijdstraf Een manier om een korte vertraging aan een deelnemer op te leggen die volgens een wedstrijdofficiaal onopzettelijk de regels heeft geschonden, bijvoorbeeld door een dreigende stayersituatie op het fietsparcours. Een strafbox kan gebruikt worden voor deze straf. - **NAT**. Stop en Go procedure.
- Straf Het gevolg voor een atleet, die naar het oordeel van een ITU TO een regel heeft overtreden. Een straf kan bestaan uit een tijdstraf, een diskwalificatie, een schorsing of een uitsluiting.
- Strafbox Een ruimte op het fiets- of loopparcours, gecreëerd voor het uitzitten van een tijdstraf wegens een overtreding van een regel.
- Technical Committee (TC) ITU Commissie welke alle wedstrijdtechnische zaken, zoals regelgeving beheert en eventuele wijzigingsvoorstellen van het Nationale reglement voorstelt aan het bestuur van de NB, zich bezig houdt met de indeling van officials naar wedstrijden, de officials opleidt in de diverse functies en wedstrijdrapportages afhandelt – **NAT**. WGWO.
- Technical Delegate (TD) Een official die door de ITU is gekwalificeerd en die er voor zorgt dat alle aspecten van het ITU-wedstrijdreglement en de Evenementenhandleiding worden nagekomen bij de voorbereiding van, tijdens en na het evenement. Indien er beroep wordt aangetekend, is de TD doorgaans voorzitter van de Protestjury.
De TD is normaliter verantwoordelijk voor de uitvoer van of het toezicht houden op de uitvoer van de wedstrijd.
- Technical Official (TO) Technische Officials, erkend door de ITU en de ontvangende NB, zijn verantwoordelijk voor de observatie, beoordeling en rapportage van de prestaties van deelnemers aan een wedstrijd met betrekking tot het ITU-wedstrijdreglement.
Onder de Technisch Officials vallen de Wedstrijdscheidsrechter, die overtredingen en protesten beoordeelt en berecht en de Wedstrijdjury, die beroepen beoordeelt en berecht - **NAT**. Wedstrijdjury

- Torso Het deel van het lichaam vanaf de basis van de nek tot aan de basis van het borstbeen.
- Triathlon Een sport van individueel karakter en individuele motivatie waarin zwem-, fiets- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel worden gecombineerd.
- Uitsluiting Een deelnemer die met uitsluiting wordt gestraft mag gedurende zijn of haar hele leven niet meer deelnemen aan een ITU-evenement of enig evenement dat door een van de ITU-leden (Nationale Bonden) wordt georganiseerd.
- Verkeersregelaar Zie Marshall
- Verversing Al het eten of drinken, elke uitrusting of hulpmiddel toegestaan in de ITU wedstrijdregels.
- Voertuigstayerzone De stayerzone voor een motorvoertuig is een rechthoek van 35 meter lang en 5 meter breed, die elk voertuig op het fietsparcours omringt. Het midden van de voorkant van het voertuig bepaalt het midden van de voorste lijn van 5 meter van de rechthoek.
- Voorrang Als een deelnemer een leidende positie heeft ingenomen en een gewenste koers vervolgt binnen de grenzen van dit Wedstrijdreglement.
- Vroege start (early start) Hier is sprake van wanneer de voet van een atleet het verticale vlak boven de startlijn overschrijdt, voordat het startsignaal heeft geklonken.
- Waarschuwing Een verbale waarschuwing door een Technisch Official aan een deelnemer tijdens de wedstrijd. Het doel van een waarschuwing is de deelnemer er op attent te maken dat een regel mogelijk wordt overtreden en een proactieve houding te bevorderen.
- Wedstrijdgebied / parcours Het traject waarop de wedstrijdonderdelen van het ITU evenement plaatsvinden (Field of Play – FOP)
- Wedstrijdjury De jury die benoemd is door en voorgezeten wordt door de TD. Zij is verantwoordelijk voor de bepaling van, het horen bij en het beslissen op alle beroepen tegen besluiten van de WL, inclusief besluiten op bewaren.
- Wedstrijdleader (WL) Is gedurende de wedstrijd het hoofd van de Jury, tevens CTO. In dit reglement genoemd als RR
- Wedstrijdreglement (WR) De officiële ITU-regels die alle triathlon- en andere multisportevenementen wereldwijd regelen, tenzij die sport valt onder de bevoegdheid van een internationaal bestuursorgaan erkend door IOC, CISM of SportAccord.
- Wedstrijdscheidsrechter Een TO die verantwoording aflegt bij de TD en eindbeslissingen hoort en maakt over alle regelovertreden die door de TO worden gerapporteerd – **NAT.** de WL
- WGWO De WerkGroep Wedstrijd Officials (**NAT**): zie Technical Committee.
- Wisselzone Een gebied afgebakend door grenzen die geen onderdeel is van het zwemparcours, het fietsparcours of het loopparcours en waarbinnen elke deelnemer een plek toegewezen krijgt voor de opslag van zijn of haar kleding en uitrusting.
- Zwemparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden gezwommen binnen bepaalde strookbegrenzingsen. In triatlons en aquatlons begint het zwemparcours bij de startlijn en eindigt het bij de rand/uitgang van het water voordat de wisselzone wordt betreden.
- Organisatielicentie Een vergunning uitgegeven door de NB voor de uitvoer van een evenement. De uitgave van een dergelijke vergunning is een verklaring van de licentie-autoriteit dat de plannen voor het evenement grondig zijn geïnspecteerd en dat ze volledig voldoen aan de normen van de NB om al het mogelijke te doen om het evenement zo veilig en zo eerlijk mogelijk te laten verlopen.
- Overtreding Een schending van de regels die resulteert in de toekenning van straf.
- Parcours Een voorwaartse voortganglijn van start tot finish die duidelijk moet zijn gemarkeerd en moet voldoen aan voorgeschreven afstandvereisten.
- Peloton Twee of meer deelnemers met overlappende stayerzones.
- Passeren Als de fietsstayerzone van een deelnemer de fietsstayerzone van een andere deelnemer overlapt, zich door die zone voorwaarts blijft bewegen en de andere deelnemer inhaalt overeenkomstig artikel 5.5
- Protest Een formele klacht jegens het gedrag van een andere deelnemer of een wedstrijdofficial, of tegen de condities van de wedstrijd.

- Protestjury Zie Competition Jury
- Race Referee (RR) Is een CTO welke gedurende de wedstrijd naar de TD verantwoordelijk is voor een definitieve beslissing het WR aangaande – **NAT**. De WL.
- Resultaten De getimede finishposities van alle deelnemers nadat over bestraffing van overtredingen is beslist, protesten en beroepen zijn gehoord en strafmaatregelen zijn genomen.
- Rolstoel Deze wordt voortbewogen middels aandrijving op de (beide) zijwielen. Deelnemer beweegt zich voort door de wielen, zonder tussenkomst van enige overbrenging, handmatig rond te bewegen.
- ROW Reglement Organisatie Wedstrijden: Document waarin de Nationale regelgeving is opgenomen inzake het organiseren van wedstrijden
- Schorsing Een deelnemer die deze straf krijgt opgelegd, mag tijdens de vastgestelde schorsingsperiode niet deelnemen aan enig evenement dat door de ITU of een aan de ITU verbonden NB of organisatie wordt georganiseerd. Indien de schorsing het gevolg is van een dopingovertreding mag de deelnemer niet meedoen aan een IOC-aangesloten sport op lokaal, regionaal, provinciaal, landelijk of internationaal niveau. De duur van de schorsingsperiode kan variëren en is afhankelijk van de ernst van de overtreding. Indien de schorsing door de ITU is opgelegd, wordt de duur van de schorsingsperiode bepaald door het bestuur van de ITU.
- Sportgedrag Het gedrag van een atleet tijdens de wedstrijd. Voorheen 'sportiviteit' genoemd wordt goed sportgedrag geïnterpreteerd als eerlijk, rationeel en beleefd gedrag, terwijl slecht sportgedrag elke gedraging van een deelnemer is dat als onrechtvaardig, onethisch of oneerlijk wordt beschouwd, elke gewelddadige handeling, opzettelijke misdraging, grof taalgebruik, intimiderend gedrag of voortdurende schending van de regels.
- Stayeren Komt voor wanneer de stayerzone van een deelnemer de stayerzone van een andere deelnemer, een voertuig of een motorfiets overlapt op het fietsparcours van een evenement.
- Stop-Start penalty Een manier om een tijdsraf aan een deelnemer op te leggen die volgens een wedstrijdofficial onopzettelijk de regels heeft geschonden, bijvoorbeeld door een dreigende stayersituatie op het fietsparcours. Het doel van de stop-start straf is twee of meer deelnemers die samen optrekken in een stayersituatie op te splitsen (Gele kaart)
- Technical Committee (TC) ITU Commissie welke alle wedstrijdtechnische zaken, zoals regelgeving beheert en eventuele wijzigingsvoorstellen van het Nationale reglement voorstelt aan het bestuur van de NB, zich bezig houdt met de indeling van officials naar wedstrijden, de officials opleidt in de diverse functies en wedstrijd rapportages afhandelt – **NAT**. WGWO.
- Technical Delegate (TD) Een official die door de ITU is gekwalificeerd en die er voor zorgt dat alle aspecten van het ITU-wedstrijdreglement en de Evenementenhandleiding worden nagekomen bij de voorbereiding van, tijdens en na het evenement. Indien er beroep wordt aangetekend, is de TD doorgaans lid van de Protestjury. De TD is normaliter verantwoordelijk voor de uitvoer van of het toezicht houden op de uitvoer van de wedstrijd.
- Technical Official (TO) Technische Officials, erkend door de ITU en de ontvangende NB, zijn verantwoordelijk voor de observatie, beoordeling en rapportage van de prestaties van deelnemers aan een wedstrijd met betrekking tot het ITU-wedstrijdreglement. Onder de Technisch Officials vallen de Wedstrijdscheidsrechter, die overtredingen en protesten beoordeelt en berecht en de Wedstrijdjury, die beroepen beoordeelt en berecht - **NAT**. Wedstrijdjury
- Torso Het deel van het lichaam vanaf de basis van de nek tot aan de basis van het borstbeen.
- Triathlon Een sport van individueel karakter en individuele motivatie waarin zwem-, fiets- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel worden gecombineerd.
- Uitsluiting Een deelnemer die met uitsluiting wordt gestraft mag gedurende zijn of haar hele leven niet meer deelnemen aan een ITU-evenement of enig evenement dat door een van de ITU-leden (Nationale Bonden) wordt georganiseerd.

- Verkeersregelaar Zie Marchall
- Voertuigstayerzone De stayerzone voor een motorvoertuig is een rechthoek van 35 meter lang en 5 meter breed, die elk voertuig op het fietsparcours omringt. Het midden van de voorkant van het voertuig bepaalt het midden van de voorste lijn van 5 meter van de rechthoek.
- Voorrang Als een deelnemer een leidende positie heeft ingenomen en een gewenste koers vervolgt binnen de grenzen van dit Wedstrijdreglement.
- Waarschuwing Een verbale waarschuwing door een Technisch Official aan een deelnemer tijdens de wedstrijd. Het doel van een waarschuwing is de deelnemer er op attent te maken dat een regel mogelijk wordt overtreden en een proactieve houding te bevorderen.
- Wedstrijdjury Zie Technical Official
- Wedstrijdleider (WL) Is gedurende de wedstrijd het hoofd van de Jury, tevens CTO. In dit reglement genoemd als RR
- Wedstrijdreglement (WR) De officiële ITU-regels die alle triathlon-, duathlon-, aquatlon- en andere sportevenementen waarbij uithoudingsvermogen in meerdere disciplines van belang is, beheerst. – Nationaal aangevuld met nationale regelgeving onder toevoeging “NAT”.
- Wedstrijdscheidsrechter Een TO die verantwoording aflegt bij de TD en eindbeslissingen hoort en maakt over alle regelvertredingen die door de TO worden gerapporteerd – **NAT.** de WL
- WGWO De WerkGroep Wedstrijd Officials (**NAT**): zie Technical Committee.
- Wisselzone Een gebied afgebakend door grenzen die geen onderdeel is van het zwemparcours, het fietsparcours of het loopparcours en waarbinnen elke deelnemer een plek toegewezen krijgt voor de opslag van zijn of haar kleding en uitrusting.
- Zwemparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden gezwommen binnen bepaalde strookbegrenzungen. In triathlons en aquatlons begint het zwemparcours bij de startlijn en eindigt het bij de rand/uitgang van het water voordat de wisselzone wordt betreden.

1. INLEIDING

1.1 Doelstelling

- a) De International Triathlon Union is het enige overkoepelende lichaam dat verantwoordelijk is voor de opstelling van Wedstrijdreglementen voor triathlon, duathlon en andere daaraan gerelateerde multisporten; De complete lijst van sporten die onder de jurisdictie van de ITU vallen is bijgevoegd als Bijlage A en Bijlage J.
- b) De Technische Commissie (TC) van de International Triathlon Union staat in voor de hoogste kwaliteit van de technische aspecten van ITU-wedstrijden;
- c) Het Wedstrijdreglement bepaalt het gedrag van wedstrijddeelnemers tijdens ITU-wedstrijden. Waar het Wedstrijdreglement geen nadere specificatie geeft, gelden de regels van de bonden FINA, UCI, FIS en IAAF met betrekking tot hun specifieke onderdeel;
- d) De handleiding voor evenementorganisatie van de ITU bepaalt de veiligheids- en logistieke standaarden voor ontvangende NB en de organisatiecommissie;
- e) Het officialsprogramma van de ITU bepaalt de standaarden voor de certificatie van ITU-officials;
- f) Als een regel uitsluitend geldt voor specifieke wedstrijden, dan volgt dit uit de bepaling zelf.
- g) **NAT:** Sommige regels gelden alleen voor Internationale wedstrijden

1.2 Bedoeling

- a) Het Wedstrijdreglement is bedoeld om:
 - (1) Een sfeer van sportiviteit, gelijkheid en eerlijk spel te creëren;
 - (2) Veiligheid en bescherming te bieden;
 - (3) Vindingrijkheid en bekwaamheid te benadrukken zonder de bewegingsvrijheid van de deelnemer te veel te beperken;
 - (4) Deelnemers die oneerlijk voordeel behalen te straffen;
- b) **NAT:** Definities van alle termen die in dit Wedstrijdreglement worden gebruikt, staan in aanvang van dit document onder definities vermeld. Eventuele problemen betreffende de interpretatie of toepassing van deze regels moeten aan de NB en via deze aan de Technische Commissie van de ITU worden voorgelegd.

1.3 Aanpassingen

- a) Deze regels worden aangepast voor andere moderne multisportwedstrijden die onder de rechtsbevoegdheid van de ITU vallen.
- b) Het is een wedstrijddeelnemer niet toegestaan voordeel te behalen dat niet door een regel is bedoeld, noch zich te gedragen op gevaarlijke wijze. Teneinde dit te bewerkstelligen kent elke overtreding van deze ITU reglementen een sanctie. Officials baseren hun oordeel op het feit of voordeel, niet bedoeld door de regels, is behaald;
- c) Het Wedstrijdreglement is van toepassing op (inter)nationale wedstrijden, gehouden door de NB als lid van de ITU.

1.4 Uitzonderingen

- a) Dit ITU wedstrijdreglement is van toepassing op alle door de ITU en/of NB goedgekeurde evenementen en wordt naar goeddunken gehandhaafd door de daartoe aangewezen TD.
Daar waar het ITU reglement in strijd is met het (aanvullende) reglement van de NB zal het ITU reglement voor het conflicterende gedeelte van toepassing zijn. Deelnemers moeten daarvan zo spoedig mogelijk, maar niet later dan voor de start van de wedstrijd, op de hoogte worden gesteld.
Uitzonderingen op grond van bijzondere omstandigheden voor een specifieke wedstrijd kunnen uitsluitend worden toegestaan na voorafgaande goedkeuring door de ITU. Een verzoek aangaande een uitzondering op een regel moet door de NB schriftelijk worden ingediend bij de ITU-TC.
- b) **NAT:** Bij nationale evenementen is dit document inclusief de "NAT" aanvullingen, onverkort van toepassing.

1.5 Speciale regels

- a) Een TD mag de toevoeging van speciale regels voor een bepaalde wedstrijd goedkeuren, op voorwaarde dat:
 - (1) Geen van de toegevoegde speciale regels conflicteert met een andere wedstrijdregel;
 - (2) Elke toegevoegde speciale regel in schriftelijke vorm beschikbaar wordt gesteld en vóór de start van het evenement aan de deelnemers wordt medegedeeld; en

- (3) Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel aan de TC van de ITU een week voor de dag waarop het evenement wordt gehouden zijn medegedeeld. De betreffende instantie mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig verklaren in opdracht van het bestuur van de ITU.
- b) **NAT:** Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel uiterlijk 2 maanden vóór de dag waarop het evenement wordt gehouden bij de NB wordt aangevraagd. De daartoe bevoegde instantie mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig maken in opdracht van het bestuur van de NB.

1.6 Onrechtmatige uitzonderingen of toevoegingen

- a) Bij onrechtmatige uitzondering op of toevoeging van een Wedstrijdregel wordt een evenement niet gesanctioneerd en wordt een eventueel reeds gegeven sanctionering ongeldig. Dit kan resulteren in wettelijke complicaties, vooral in het geval van ongelukken tijdens het evenement en bij latere sanctioneringaanvragen van NB en/of gemeenten voor het gebruik van wegen en waterwegen. Verzekeringsmaatschappijen hebben ook gewaarschuwd dat eventuele claims onder dergelijke omstandigheden mogelijk niet gehonoreerd zullen worden.

1.7 Reglementswijzigingen

- a) Dit Wedstrijdreglement kan van tijd tot tijd, naar goeddunken van de TC van de ITU onder goedkeuring van het bestuur van de ITU worden gewijzigd. Dergelijke wijzigingen moeten ten minste 30 dagen voordat ze in werking treden schriftelijk bekend worden gemaakt aan de NB alvorens geldigheid te verkrijgen.
Het bijgewerkte Wedstrijdreglement in de Engelse taal wordt op de ITU-website (www.triathlon.org) gepubliceerd.
- b) **NAT:** Het bijgewerkte Wedstrijdreglement inclusief de Nederlandse aanvullingen, in de Nederlandse taal worden gepubliceerd op de website van de NB (www.nedtriathlonbond.org)
Alle reglementswijzigingen zoals vastgesteld door de ITU worden in dit reglement verwerkt voor zover deze voor de datum van 15 november van ieder jaar gepubliceerd en bekend kunnen zijn bij het bestuur, de daartoe aangewezen commissies en de leden van de Nederlandse Triathlon Bond.
Dit Wedstrijdreglement kan steeds per de in dit artikel genoemde datum, naar goeddunken van de NB onder supervisie van het bestuur van de NB op nationale artikelen (NAT) worden gewijzigd.

2 REGELS VOOR DEELNEMERS

2.1 Algemeen gedrag

- a) Aan Triathlons en andere onder de ITU vallende gerelateerde multisporten nemen veel atleten deel. Wedstrijdtactieken maken deel uit van de interactie tussen deelnemers. Deelnemers moeten:
- (1) Te allen tijde sportief zijn;
 - (2) Verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en de veiligheid van anderen;
 - (3) Het wedstrijdreglement, gepubliceerd op de site van de ITU en de NB, kennen en begrijpen en opvolgen.
 - (4) Zich aan de verkeersregels en instructies van officials en vrijwilligers houden;
 - (5) Andere deelnemers, officials, vrijwilligers en toeschouwers beleefd en met respect behandelen;
 - (6) Het gebruik van grove taal vermijden;
 - (7) Bij terugtrekking uit de wedstrijd een official hiervan op de hoogte stellen.

2.2 Verboden middelen

- a) De deelnemers dienen zich te houden aan de ITU Anti Doping Regels.
- b) Alle deelnemers moeten ervoor zorgen bekend te zijn met de ITU Anti Doping Regels, inclusief medische testmethoden, testverplichtingen en -procedures, straf- en beroepprocedures en verboden middelen;
- c) De ITU past de ITU Anti-Dopingregels toe en houdt zich aan de regels die door de World Anti-Doping Agency (WADA)-code zijn vastgelegd.

2.3 Gezondheid

- a) Triathlons, duathlons, aquathlons, wintertriathlons en andere moderne multisportwedstrijden vergen een zware lichamelijke inspanning. Om mee te kunnen doen moeten deelnemers een uitstekende lichamelijke conditie hebben. Hun gezondheid en welbevinden is van groot belang. Door deel te nemen aan een wedstrijd geeft een atleet aan in goede gezondheid te verkeren en over voldoende fysieke conditie te beschikken om de wedstrijd te volbrengen;
- b) Voor elke wedstrijd zullen tijdslimieten voor het zwemonderdeel, fietsonderdeel en de totale finishtijd worden vastgesteld door de TD. Deze limieten moeten worden gepubliceerd in het registratiemateriaal / website voorafgaand aan het evenement.
- c) De ITU juicht een periodieke gezondheidscheck voor atleten toe.
- d) **NAT:** Voor nationale wedstrijden is het toegestaan om (per onderdeel) een limiet te hanteren. Indien een organisatie een limiet aan zal houden, zal deze organisatie dit ruim van tevoren moeten publiceren.

2.4 Toelatingsvoorwaarden

- a) Alle atleten moeten een goede reputatie hebben bij hun NB. Teneinde dit vast te stellen moeten alle inschrijvingen worden verricht door de NB, niet door de atleten zelf.
- b) Het is atleten die onder verdenking staan niet toegestaan om deel te nemen in enig ITU evenement.
- c) Atleten in de leeftijd van 16 tot 19 jaar, te rekenen per december van het jaar waarin de wedstrijd wordt gehouden, mogen deelnemen in de Junioren categorie.
- d) Atleten in de leeftijd van 18 tot 23 jaar, te rekenen per december van het jaar waarin de wedstrijd wordt gehouden, mogen deelnemen in de U23 categorie.
- e) De verschillende kwalificatie voorwaarden zijn gepubliceerd in [Bijlage E](#).
- f) Speciale Olympische kwalificaties zijn gepubliceerd in [Bijlage E](#).
- g) Het is atleten niet toegestaan binnen 48 uur deel te nemen aan meer dan één individueel ITU gerelateerd multisport evenement van gelijke aard. Zie bijlage J voor een lijst van ITU gerelateerde multisport.
- h) Leeftijdslimieten: deelnemers moeten een minimum leeftijd hebben om deel te kunnen nemen aan elk ITU evenement zoals genoemd in [Bijlage A](#). De leeftijdsgrenzen worden berekend per 31 december in het wedstrijdjaar. Internationale bonden kunnen andere leeftijdsgrenzen gebruiken bij Internationale kampioenschappen. (aanvullende specifieke leeftijdslimieten mogen van kracht zijn bij de landelijke bonden voor landelijke kampioenschappen).
- i) Een atleet die deelneemt in een andere categorie dan zijn/haar leeftijd, in een afstand welke niet is toegestaan, of binnen de 48 uur periode (2.4.g.) deelneemt, wordt gediskwalificeerd in de wedstrijd waarin hij/zij deelneemt. Alle prijzen en punten worden ingetrokken.

2.5 Verzekering

- a) Elke deelnemer aan een ITU wedstrijd dient te beschikken over een toereikende persoonlijke verzekering, gegarandeerd door zijn/haar NB. Organisaties of NB mogen deelnemers niet verplichten een bedrag te betalen voor verzekeringsdoeleinden.

2.6 Inschrijving:

- a) Deelname:
- (1) Leeftijdsgroep deelnemers (Age Groupers) schrijven zich via de NB in voor Wereldkampioenschappen, conform de kwalificatie normen van de NB, of andere door de ITU goedgekeurde normen;
 - (2) Elite-deelnemers, U 23 en Junioren moeten zich kwalificeren door te voldoen aan de criteria die in 2.4 en Bijlage E van dit ITU wedstrijd reglement zijn beschreven;
 - (3) Voor deelname aan een ITU Triathlon World Cup of een wedstrijd uit de ITU World Championships Series, moeten elite deelnemers de ITU overeenkomst voor deelnemers (ITU Athletes' Agreement) tekenen. Daarin is vermeld dat geschillen, voortkomende uit de reglementen van de Internationale Triathlon bond (ITU) die niet beslist kunnen worden middels de bestaande beroepsprocedure, definitief beslist zullen worden door de Court of Arbitration for Sport (CAS) (Arbitragerechtbank voor Sport) in Lausanne, Zwitserland met uitsluiting van de gang tot gewone rechtbanken. Een getekende ITU overeenkomst is geldig tot het eind van het wedstrijdjaar waarin het is getekend;
 - (4) NB dragen er zorg voor dat de atleten en coaches voor alle ITU evenementen zijn geregistreerd met het ITU online systeem op www.triathlon.org;
 - (5) Alle leeftijdsgroepen, junioren en U 23 deelnemers moeten een identiteitsbewijs met foto overleggen bij de wedstrijdregistratie/ophalen wedstrijdbescheiden voorafgaand aan de wedstrijd.
 - (6) **NAT:** Aanmeldingen voor Europese- en Wereldkampioenschappen lopen via de NB.
 - (7) **NAT:** Voor een Internationaal kampioenschap geldt eveneens de onder (2), (3), (4) en (5) genoemde voorwaarden..
- b) Taal en communicatie:
- (1) De officiële taal bij ITU wedstrijden is Engels;
 - (2) NB draagt zorg voor vertaling indien gewenst.
- c) Bijeenkomst vóór de wedstrijd:
- (1) Coach bijeenkomst: Bij een ITU Triathlon World Cup of een wedstrijd uit de ITU World Championships Series zal een coach bijeenkomst één uur vóór de deelnemersbriefing gehouden worden door de TD. De agenda van deze bijeenkomst bevat alle technische details van de wedstrijd en de specifieke informatie voor de coaches. De coaches krijgen bij deze bijeenkomst hun accreditatie uitgereikt;
 - (2) Leeftijdsgroepen (Age-Group) Team Managers' en coach briefing: Bij Wereldkampioenschappen zal een leeftijdsgroepenbriefing gehouden worden door de TD. Alléén de aanwezigheid van leeftijdsgroep (Age-Group) coaches is toegestaan. De agenda van deze briefing bevat alle benodigde informatie aangaande het evenement. Een aparte briefing zal worden gehouden voor paratriathlon;
 - (3) Elite atleten briefing: Bij alle ITU evenementen wordt een elite wedstrijdbriefing gehouden door de TD. Elite atleten moeten deze bijwonen. Elite coaches mogen de briefing ook bijwonen.
 - Atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing: zonder de TD te hebben geïnformeerd over hun afwezigheid, zullen van de startlijst verwijderd worden;
 - Atleten die de briefing ruimte binnenkomen nadat de briefing reeds is gestart of atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing, maar die de TD hebben geïnformeerd over hun afwezigheid zullen worden teruggeplaatst naar de laatste plaats op de startlijst;
 - Indien een atleet in een kalenderjaar meer dan twee briefings mist bij een ITU Triathlon World Cup of een wedstrijd uit de ITU World Championships Series, dan zal hij worden verwijderd van de startlijst bij de derde gemiste briefing en elke gemiste briefing daarna;
 - (4) Atleten moeten zich aanmelden voor aanvang van de briefing
 - (5) In geval van overmacht beslist de Wedstrijdleiding over de status van de atleet;
 - (6) Bij een ITU Triathlon World Cup of een wedstrijd uit de ITU World Championships Series wordt één briefing gehouden voor zowel dames als heren deelnemers. Deze briefing wordt twee dagen voor de eerste elite wedstrijddag om 17.00 uur lokale tijd gehouden. Atleten die te laat komen voor de aanvang van de briefing worden geacht de briefing gemist te hebben.
 - (7) **NAT:** Voor alle nationale wedstrijden vindt er een wedstrijdbriefing plaats tot maximaal 15 minuten voor de start.

d) Ophalen wedstrijdbescheiden:

(1) ITU Wereldkampioenschappen- Leeftijdsgroepen (Age Groups):

- Alle deelnemers moeten binnen een aangegeven periode zelf hun wedstrijdbescheiden ophalen bij de officiële wedstrijdregistratie. Hiertoe dient de wedstrijdregistratie geopend te zijn op twee (2) dagen vóór de wedstrijd, van 9:00 tot 19:00 uur, te beginnen met 3 dagen voorafgaand aan de wedstrijd. Als deze aangewezen afhaal/registratietijden voor een NB niet mogelijk zijn, moet de bond schriftelijk tenminste 14 dagen er voor een andere tijd aanvragen bij de ITU.
- De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste vijf (5) officiële wedstrijdnummers (één (1) voor het lichaam, één (1) voor de fiets en drie (3) voor de helm) en vier (4) veiligheidsspelden, een genummerde badmuts, een chip voor tijdwaarneming, een accreditatiepas, een deelnemersboekje, een toegangspas voor alle sociale gebeurtenissen. Presentjes van de organisatie mogen tegelijkertijd worden verstrekt.

(2) Alle ITU evenementen, Elite, U 23 jaar en Junioren wedstrijden:

- Alle atleten moeten hun eigen wedstrijdbescheiden ophalen bij de registratie na de deelnemers briefing.
- De wedstrijdbescheiden bestaan uit: drie (3) helmnummers, een (1) fietsnummer, startnummers op beide armen en beide benen, een accreditatiepas, een deelnemersboekje, een toegangspas voor alle sociale gebeurtenissen. Presentjes mogen tegelijkertijd door de organisatie worden verstrekt.

(3) **NAT:** De wedstrijdbescheiden omvatten bij Nat. wedstrijden minimaal:

- Bij een nationale wedstrijd moet de deelnemer binnen de aangegeven periode zelf zijn wedstrijdbescheiden ophalen bij het aanmeldpunt. Dat zal zijn op de wedstrijddag zelf vanaf maximaal 1,5 uur voor de start van de betreffende serie.
- De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste: 1 startnummer voor op het lichaam (met een door de deelnemer zelf mede te nemen elastische band te bevestigen); 1 fietsnummer; 1 badmuts (indien zwemonderdeel van toepassing); Indien van toepassing een document met aanvullende richtlijnen (local rules);

e) Aanmelding op de Wedstrijddag:

(1) Technische officials zullen in de atletenhal de wedstrijddagregistratie van Elite, U23 en Junioren begeleiden, hetgeen inhoudt:

- Het overhandigen van de badmutsen en tijdsregistratiechips.
- Het controleren van de tenues, die in overeenstemming moeten zijn met de ITU kleding regels (Bijlage F). Elk tenue wordt gefotografeerd.
- Het aanreiken van alle wedstrijdbescheiden aan de atleten, die de briefing gemist hebben.

(2) **NAT:** Aanmelding op de Wedstrijddag bij nationale wedstrijden.

Bij nationale wedstrijden zal de organisatie een duidelijk herkenbare aanmeldpost inrichten waar deze, onder toezicht van een NB-official zal zorgen voor de registratie en het uitreiken van de wedstrijdbescheiden, hetgeen inhoudt:

- controle op de geldigheid van de licentie
- controle van licentinummer en leeftijdscategorie
- aanreiken van de benodigde wedstrijdbescheiden

f) Tijdwaarneming en resultaten:

(1) De officiële resultaten bij ITU-wedstrijden worden vastgesteld volgens de ORIS-standaarden. De volgende (tussen)tijden zullen worden bepaald:

- Zwemmen of het eerste segment;
- 1^e wissel;
- Fietsen;
- 2^e wissel;
- Lopen;
- Finishtijd;

(2) De resultaten zijn inclusief atleten die niet finishen (DNF) en atleten die wel zijn ingeschreven maar die niet zijn gestart (DNS).

(3) De resultaten zijn inclusief diskwalificaties (DSQ) en redenen;

g) Toewijzing van startnummers:

(1) Algemeen:

- De race nummers worden toegewezen op basis van voorgaande resultaten in vergelijkbare wedstrijden.
- De elite mannen- en vrouwenwedstrijden kennen een nummering beginnend bij 1, behalve bij wedstrijden over Lange Afstand.
- Nummer 13 wordt niet gebruikt.

- (2) Nummer criteria bij bijzondere wedstrijden:
- Triathlon World Championship Series en Grote Finale:
Eerste criterium: de huidige WCS ranglijst
Tweede criterium: ITU puntenlijst
Derde criterium: variabel
 - Triathlon U23 Wereldkampioenschap:
Eerste criterium: de huidige WCS ranglijst
Tweede criterium: ITU puntenlijst
Derde criterium: ITU U23 wereldranglijst
Vierde criterium: variabel
 - Junioren – elke wedstrijd:
Eerste criterium: een willekeurige atleet per land.
Tweede criterium: een willekeurige volgende atleet per land.
Derde criterium: een willekeurige volgende atleet per land.
Deze procedure voortzetten tot de lijst is uitgeput.
 - Triathlon Wereldbeker wedstrijden:
Eerste criterium: ITU puntenlijst.
Tweede criterium: variabel
 - Wedstrijden voor de Triathlon Continental Cup:
Eerste criterium: ITU puntenlijst
Tweede criterium: Ranglijst van het betreffende continent als waar de wedstrijd plaatsvindt.
Derde criterium: variabel
 - Elite wedstrijden voor de Triathlon Continental Cup:
Eerste criterium: Top 10 van het voorgaande jaar.
Tweede criterium: ITU puntenlijst
Derde criterium: Ranglijst van het betreffende continent als waar de wedstrijd plaatsvindt.
Vierde criterium: variabel
- (3) U23 wedstrijden voor de Triathlon Continental Cup:
Eerste criterium: ITU puntenlijst.
Tweede criterium: variabel
- Elke Elite multisport wedstrijd:
Eerste criterium: ITU gerelateerde ranglijst.
Tweede criterium: variabel
 - Elke wedstrijd voor leeftijdsgroepen (age groups):
Eerste criterium: Leeftijdsgroep bij leeftijdsgroep
Tweede criterium: Groepen per land in alfabetische volgorde te beginnen bij het gastland.
- h) **NAT:** Tijdwaarneming en resultaten Nationale wedstrijden:
- (1) De officiële resultaten bij NB-wedstrijden worden vastgesteld volgens de door de Bond vast te stellen en jaarlijks in de organisatievoorwaarden op te nemen standaard.
 - (2) De eindtijd wordt altijd bepaald.
 - (3) Het staat de organisatie vrij om te voorzien in tussentijden per onderdeel van de wedstrijd
 - (4) Bij nationale kampioenschappen en andere nationale topwedstrijden moet worden voorzien in tussentijden.

3 TUCHTREGELS

3.1 Algemene regels:

- a) Als een deelnemer zich niet houdt aan het Wedstrijdreglement, kan dit een waarschuwing (mondeling of met een 'stop en go' tijdstraf), diskwalificatie, schorsing of uitsluiting tot gevolg hebben;
- b) De aard van de overtreding bepaalt de betreffende straf
- c) Een schorsing of een uitsluiting zal erg zeldzaam zijn, maar kunnen zich voordoen bij zeer serieuze overtredingen van het wedstrijdreglement of de ITU Anti-dopingregels.
- d) Redenen voor een straf: Een deelnemer mag een waarschuwing gegeven worden (mondeling of een 'stop en go' tijdstraf) of een diskwalificatie wegens het niet naleven van het wedstrijdreglement. Alle schendingen en straffen zijn opgesomd in Bijlage L.
- e) Het is de official toegestaan een straf te geven, zelf indien overtreding niet is opgesomd, wanneer de official van mening is dat oneerlijk voordeel is behaald, of met opzet een onveilige situatie is gecreëerd.

3.2. Waarschuwingen:

- a) Mogen met of zonder tijdstraf worden gegeven; (zie Bijlage L voor de lijst van overtredingen en straffen)
- b) Het is niet noodzakelijk dat een official een waarschuwing geeft als de situatie een zwaardere straf vereist.
- c) Het doel van een waarschuwing is de deelnemer attent te maken op een mogelijke overtreding van de regels en een 'proactieve' houding van de zijde van de officials te bevorderen. Een tijdstraf is geschikt voor kleine schendingen van de regels;
- d) Tijdstraffen dienen te worden ondergaan in een daartoe aangewezen 'strafbox' of in de wisselzone;
- e) Het geven van een waarschuwing:
 - (1) Een official zal naar zijn oordeel een waarschuwing geven als de situatie dat toelaat. De waarschuwing zal als volgt worden gegeven:
 - Blaas op een fluit of hoorn, toon een gele kaart, roep het startnummer.
 - (2) De sanctie wordt ook weergegeven op een bord bij de ingang van de strafbox waarop het startnummer van de deelnemer wordt genoteerd. Het voor de eigen verantwoordelijkheid van de deelnemer dat hij dit controleert
- f) Een waarschuwing kan worden gegeven als:
 - (1) Een deelnemer onbedoeld een regel overtreedt;
 - (2) Een official vermoedt dat de regels zullen worden overtreden;
 - (3) Er geen voordeel is behaald.
- g) Procedure bij het krijgen van een tijdstraf;
 - (1) Wanneer een gele kaart is getoond moet de deelnemer de instructies van de official opvolgen;
- h) Een tijdstraf op het parkoers:
 - (1) de official zal de deelnemer de gele kaart tonen als hij bij zijn/haar positie kan komen.. De deelnemer zal worden bevolen te stoppen op een veilige plek zonder verder materiaal aan te raken.
 - (2) Zodra de deelnemer stopt gaat de straftijd in.
 - (3) Wanneer de straf is voltooid, zal de official "Go " roepen en de deelnemer kan zijn race vervolgen.
- i) Een tijdstraf in de strafbox bij het fietsen;
 - (1) De official zegt dat de atleet de eerstvolgende strafbox dient te betreden en zijn instructies te volgen. Het is aan de atleet zelf om zich te melden;
 - (2) De atleet betreedt de strafbox en maakt zich bekend bij de official. De tijdstraf start wanneer de atleet de strafbox binnengaat. Na de straftijd zegt de official 'GO' en mag de deelnemer de wedstrijd vervolgen.
- j) Een tijdstraf in de strafbox bij het lopen:
 - (1) De nummers van bestrafte atleten worden getoond op een bord bij de strafbox;
 - (2) Bestrafte atleten betreden de strafbox en maken zich bekend bij de official. De straftijd begint te lopen op het moment dat de atleet de strafbox binnen gaat. Na de straftijd laat de official de atleet vertrekken en de bestrafte atleet vervolgt zijn wedstrijd.
 - (3) Het nummer van de bestrafte atleet wordt van het bord verwijderd.
- k) **NAT:** Bij wedstrijden onder auspiciën van de NB worden geen strafboxen toegepast.
 - (1) De procedure is zowel bij fietsen als lopen overeenkomstig h) van dit artikel

3.3 Diskwalificatie

- a) Algemeen
 - (1) Diskwalificatie als straf is bedoeld voor zware overtredingen van regels, of gevaarlijk of onsportief gedrag.

- b) Beoordeling
- (1) Wanneer de tijd en omstandigheden dit toelaten stelt de official diskwalificatie vast door:
 - Een fluit- of hoornsignaal te laten klinken;
 - Een rode kaart te tonen;
 - Het nummer van de desbetreffende deelnemer en 'GEDISKWALIFICEERD' te roepen.
 - Uit veiligheidsoverwegingen kan een official het opleggen van een diskwalificatie uitstellen.
 - (2) In plaats hiervan kan de atleet op de hoogte worden gebracht van de straffen door middel van vermelding van het startnummer op een bord in het gebied van de finish-opvang.
- c) Procedure na diskwalificatie
- (1) Een deelnemer mag de wedstrijd voltooien als een official hem of haar diskwalificeert. Een gediskwalificeerde deelnemer mag in beroep gaan tegen de conform de beroepsprocedure in het wedstrijdreglement;

3.4 Schorsing

- a) Algemeen:
- (1) Schorsing wordt toegepast bij frauduleuze of zeer zware overtreding van regels, of bij herhaaldelijk gevaarlijk of onsportief gedrag;
 - (2) Een geschorste atleet kan niet deelnemen aan ITU wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door aan de ITU aangesloten NB, gedurende de bepaalde duur van de schorsing.
- b) Vaststelling:
- (1) De procedure is gelijk aan die bij diskwalificatie. De atleet wordt op de hoogte gesteld na de wedstrijd en een rapport wordt aan het bestuur van de ITU gestuurd ter beoordeling.
 - (2) Schorsingen worden bepaald door de het bestuur van de ITU, voor een periode van drie (3) maanden tot vier (4) jaar, afhankelijk van de overtreding.
- c) Redenen voor schorsing:
- (1) Inbreuken die kunnen leiden tot schorsing zijn opgesomd in Bijlage L;

3.5 Uitsluiting:

- a) Algemeen:
- (1) Een deelnemer is levenslang uitgesloten van deelname aan ITU-wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door NB die bij de ITU zijn aangesloten.
- b) Redenen voor uitsluiting:
- (1) Een deelnemer kan levenslang worden uitgesloten wegens het herhaaldelijk overtreden van regels waarvoor schorsing als straf geldt.
 - (2) Uitsluiting als gevolg van gebruik van verdovende middelen: Als een deelnemer is geschorst of uitgesloten als gevolg van gebruik van verdovende middelen, dan mag de deelnemer niet meer meedoen met enige andere sport waarvan de bond wordt erkend door de ITU, het IOC of GAISF (General Assembly of International Summer Federations) en vice versa.
- c) Strafkennisgeving:
- (1) Als een deelnemer is geschorst of uitgesloten, stelt de voorzitter van de ITU binnen 30 dagen de NB hiervan schriftelijk in kennis;
 - (2) Alle schorsingen en uitsluitingen worden vermeld in de ITU-nieuwsbrief en worden gemeld bij de IOC en GAISF.

3.6 Beroepsprocedure:

- a) Deelnemers die van een overtreding zijn beschuldigd, hebben het recht in beroep te gaan.

3.7 Afloop schorsing:

- a) Na een schorsing moet een deelnemer hernieuwde toelating vragen bij het bestuur van de ITU.

4 ZWEMREGELS

4.1 Algemene regels:

- Deelnemers mogen elke zwemslag gebruiken om zich door het water voort te bewegen. Ze mogen ook watertrappen of drijven. Het is toegestaan zich aan de bodem af te zetten aan het begin en eind van elke zwemronde.
- Deelnemers moeten zich aan het voorgeschreven zwemtraject houden.
- Deelnemers mogen op de bodem staan of uitrusten door een levenloos voorwerp, zoals een boei of stilliggende boot vast te houden.
- In geval van nood dient een deelnemer zijn/haar arm op te steken en om hulp te roepen. Zodra officiële hulp is verleend, moet de deelnemer zich uit de wedstrijd terugtrekken.

4.2 Wetsuitgebruik

- Het gebruik van wetsuits is vastgelegd in de volgende tabellen:

Elite-, Categorie tot U 23 en junioren

Zwemafstand	Verboden boven:	Verplicht onder:	Maximumverblijf in water
300 m	20°C	14°C	10 min
750 m	20°C	14°C	20 min.
1500m	20°C	14°C	30 min.
3000m	22°C	16°C	1 h 15 min
4000m	22°C	16°C	1 h 45 min

Leeftijdgroep-deelnemers (age-group)

Zwemafstand	Verboden boven:	Verplicht onder:	Maximumverblijf in water
750 m	22°C	14°C	30 min
1500 m	22°C	14°C	1 h 10 min
3000 m	23°C	16°C	1 h 40 min
4000 m	24°C	16°C	2 h 15 min

4.3 Aanpassingen:

- De zwemafstand kan worden ingekort of het onderdeel kan zelfs worden geannuleerd conform deze tabel:

Originele Zwemafstand	16,9°C-16,0°C	15,9°C-15,0°C	14,9°C-14,0°C	13,9°C-13,0°C	Lager dan 13,0°C
750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	annuleren
1500m	1500m	1500m	1500m	750 m	annuleren
3000m	3000m	3000m	1500m	annuleren	annuleren
4000m	4000m	3000m	1500m	annuleren	annuleren

Noot: De genoemde temperatuur hoeft niet altijd de watertemperatuur te betreffen bij de eindbeslissing. Als de luchttemperatuur lager is dan de watertemperatuur, dan moet de gemeten watertemperatuur worden aangepast met 0,5°C voor elke 1°C verschil tussen de lucht- en watertemperatuur.

		Luchttemperatuur							
		15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C
Watertemperatuur	20°C	17,5°C	17°C	16,5°C	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C
	19°C	17°C	16,5°C	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C
	18°C	16,5°C	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C
	17°C	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C	annuleren
	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C	annuleren	annuleren
	15°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C	annuleren	annuleren	annuleren
	14°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C	annuleren	annuleren	annuleren	annuleren

- b) Als andere weersomstandigheden heersen, bijvoorbeeld harde wind of zware regenval, dan kunnen de TD en Medische Official van de ITU de lengte van het zwemonderdeel inkorten of nadere bepalingen opleggen inzake het gebruik van het wetsuit. De uiteindelijke beslissing wordt een uur voor de start genomen en door de TD duidelijk bekend gemaakt aan de atleten.
- c) Indien in het geval van zwemlopen de watertemperatuur daalt beneden 22°C, dan dient in de wedstrijd het zwemonderdeel het eerst te worden afgelegd.
- d) Watertemperatuur: De temperatuur van het water moet één (1) uur vóór de start op de wedstrijddag worden gemeten. Er moet in het midden van het parcours en op twee andere plaatsen in het zwemparcours op een diepte van 60 cm worden gemeten. De laagst gemeten temperatuur wordt bestempeld als de officiële watertemperatuur.
- e) Als er geen wetsuit wordt gedragen, moeten deelnemers hun ITU-goedgekeurde triathlontenu dragen. Als zij een tweede laag zwemkleding dragen, dan moet dit onder het officiële tenue worden gedragen en mag dit niet na het zwemmen worden uitgetrokken.

4.4 Selectie startposities (Elite atleten)

- a) Voor de start van de wedstrijd stellen de atleten zich op in de volgorde van hun startnummer, tenzij hun plaats is gewijzigd na de briefing.
- b) De atleten gaan na het betreden van het ponton direct naar hun geselecteerde positie en blijven daar achter de pre-startlijn tot de start. Een geselecteerde positie kan niet gewijzigd worden door enig atleet gedurende het opstellen van de startpositie.
- c) De TO op de startlijn noteert alle startnummers en de startpositie van de atleten.
- d) De selectie van de startpositie is beëindigd zodra alle deelnemers in hun geselecteerde startpositie staan opgesteld.
- e) **NAT:** De startpositie is bij nationale wedstrijden onbepaald tenzij er sprake is van een interval start. De startpositie wordt dan bepaald door het startnummer.

4.5 Startprocedure: (Elite serie)

- a) Zodra alle deelnemers in positie zijn (vastgesteld en genoteerd door de TO) wordt er geroepen “On your marks”, waarna de atleten naar voren lopen tot de startlijn (zonder daarop te staan).
- b) Op enig moment na deze aankondiging wordt het startsignaal gegeven door middel van een toeter, waarna de atleten vertrekken richting de eerste boei (triathlon).
- c) De volgende TO's zijn betrokken bij de startprocedure:
 - (1) Twee TO's staan naast elkaar in het midden van het startgebied, achter de deelnemers;
 - De eerste TO is verantwoordelijk voor het geven van het commando “on your marks” .
 - De tweede TO is verantwoordelijk voor het geven van een startsignaal.
 - (2) Twee TO's controleren het vals starten en staan aan weerszijden van het startgebied, teneinde de start goed te kunnen observeren.
 - Een luchthoorn klinkt in het geval van een valse start (meerdere korte stoten);
 - Een foto- of videocamera wordt gebruikt ter identificatie van een valse start;
- d) Valse start: In het geval van een valse start (sommige atleten bewegen zich voorwaarts voor het startsignaal), moeten de deelnemers terugkomen naar hun eerst geselecteerde startpositie. Dit wordt gecontroleerd door de TO welke daarvoor verantwoordelijk is. En de startprocedure begint opnieuw.
- e) Te vroege start: In het geval van een te vroege start van een paar atleten kan de wedstrijd worden voortgezet. De TO's belast met controle op een valse start kunnen de start geldig verklaren. De vroege starters krijgen een tijdstraf van 15 seconden wanneer ze in de eerste wisselzone komen.
- f) Dezelfde procedure wordt gebruikt bij de start van elke ander vorm van multidisciplinaire sport, waarbij wordt begonnen met lopen, met aanpassing van zwemstart naar loopstart.

4.6 Uitrusting

- a) Toegestane uitrusting:
 - (1) Een deelnemer moet altijd de zwemcap dragen die door de wedstrijdorganisatie wordt uitgedeeld. In het geval aanvullende zwemcaps worden gedragen, dient de zwemcap van de organisatie de buitenste te zijn;
 - (2) Duikbril en neusklem zijn toegestaan.
 - (3) Alleen gecertificeerde wetsuites zijn toegestaan als een wetsuit mag worden gebruikt. De certificatieprocedure staat beschreven in Bijlage H.

- b) Niet toegestane uitrusting
- (1) Atleten mogen geen gebruik maken van:
- Attributen voor kunstmatige voortstuwing;
 - Drijfattributen;
 - Handschoenen of sokken;
 - Wetsuits dikker dan 5 mm;
 - Alleen een wetsuitbroek;
 - Wetsuits, wanneer deze niet zijn toegestaan vanwege de watertemperatuur;
 - Niet gecertificeerde zwempakken: Wetsuits en zwempakken die niet in overeenstemming zijn met de ITU kledingregels;
 - Kleding die –een deel van- de armen bedekt beneden de schouders en kleding die de benen beneden de knieën bedekt.
- c) **NAT:** Kledingregels
- (1) In tegenstelling tot ITU wedstrijden is het bij nationale wedstrijden, onder auspiciën van de NB toegestaan om:
- Wetsuits te dragen die de armen en/of benen geheel of gedeeltelijk bedekken.
 - Wedstrijden waarin een wetsuite verboden is het niet toegestaan om kleding te dragen die –een deel van- de armen bedekt beneden de schouders en kleding die de benen beneden de knieën bedekt.

4.7.NAT Zwemmen in een zwembad

- a) De organisatie heeft het recht andere zwemslagen dan borstcrawl en schoolslag niet toe te staan of voor bepaalde banen het gebruik van deze genoemde slagen voor te schrijven.
- b) Duiken is niet toegestaan en tijdens het zwemmen dient rechts gehouden te worden. Het inhalen is slechts dan toegestaan indien hierdoor een tegemoetkomende zwemmer niet gehinderd wordt.
- c) De start van het zwemmen geschiedt vanuit het water en elke deelnemer dient voordat hij van start mag gaan, lichaamscontact te hebben met de korte zijde van de zwembaan.
- d) Bij het keren dient de wand met enig lichaamsdeel geraakt te worden. Afzetten van de bodem of lopen is niet toegestaan.
- e) Bij het zwemmen in een overdekt zwembad is het gebruik van een wetsuit niet toegestaan en bij zwemmen in een openluchtzwembad gelden de regels zoals vastgesteld voor het zwemmen in buitenwater.

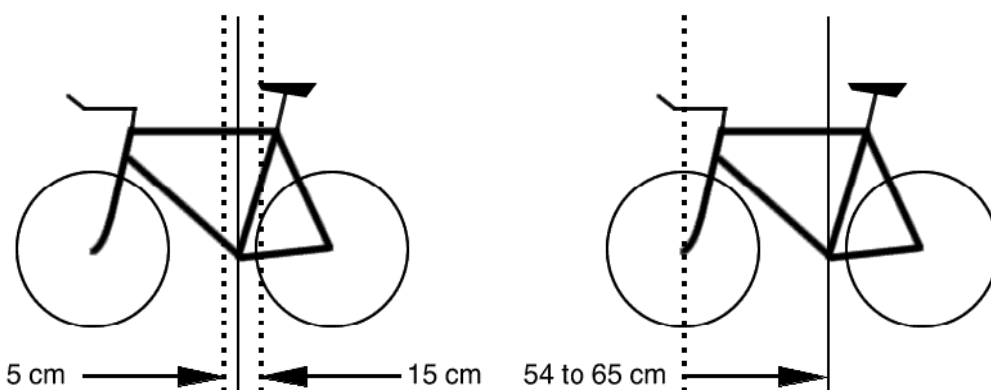
5 FIETSREGELS

5.1 Algemene regels

- a) Het volgende is een deelnemer niet toegestaan:
- (1) Anderen blokkeren;
 - (2) Fietsen met ontbloot bovenlijf;
 - (3) Vooruit gaan zonder gebruikt te maken van de fiets.
- b) Gevaarlijk gedrag
- (1) Deelnemers moeten de verkeersregels respecteren, behalve als een official andere aanwijzingen geeft.

5.2 Uitrusting

- a) In het algemeen zijn UCI-regels (per 1 januari van het lopend jaar) van toepassing:
- (1) UCI wegrace reglement voor stayerwedstrijden (triathlon en duathlon).
 - (2) UCI tijdrit reglement voor NIET-stayerwedstrijden (triathlon en duathlon).
 - (3) UCI MTB reglement voor winter- en cross triathlons en duathlons
- b) Fietsen moeten aan de volgende voorwaarden voldoen:
- (1) Bij een stayerwedstrijd heeft het frame van de fiets heeft een traditionele vorm, d.w.z. gebouwd rond een basis driehoek van drie rechte of gebogen buisvormige elementen, die rond, ovaal, plat of druppelvormig mogen zijn, of anders in doorsnede.
 - (2) Het frame mag niet langer zijn dan twee (2) meter en niet breder dan vijftig (50) centimeter voor stayerwedstrijden. Voor alle andere wedstrijden mag het frame twee (2) meter lang zijn en vijf en zeventig (75) centimeter breed.
 - (3) Het frame moet van de grond af gemeten tot het midden van de trapas ten minste 24 centimeter hoog zijn.
 - (4) De denkbeeldige verticale lijn langs het voorste punt van het zadel mag niet meer dan 5 centimeter vóór en niet meer dan 15 centimeter achter een denkbeeldige verticale lijn lopen die door het midden van de trapas gaat, en een deelnemer mag niet de mogelijkheid hebben het zadel tijdens een wedstrijd zodanig te verstellen dat deze lijnen worden overschreden.
 - (5) De afstand tussen een denkbeeldige verticale lijn door het midden van de trapas en een verticale lijn door het midden van de voorwielas mag niet minder zijn dan 54 centimeter en niet meer dan 65 centimeter.
 - (6) Stroomlijnkappen zijn verboden.
 - (7) Niet-traditionele of ongewone fietsen of uitrustingen zijn alleen toegestaan als ze vóór de start van de wedstrijd door de TD zijn goedgekeurd.
 - (8) Merkreclame op de fietsen moet in overeenstemming zijn met de ITU kledingregels



Figuur 6 Voorste en achterste positie zadel: 5 cm - 15 cm

Figuur 7 Afstand voor tot midden: 54 t/m 65 cm

- c) Wielen:
- (1) Wielen mogen geen mechanismen bevatten die voor versnelling zorgen.
 - (2) De banden moeten goed zijn verlijmd, stuurcombinaties moeten stevig zitten en de wielen moeten recht zijn.
 - (3) Op elk wiel moet een rem zitten.
 - (4) Wielen kunnen uitsluitend op officiële wielposten worden gewisseld.
 - (5) Officials bij de wielpost geven het juiste wiel aan de atleet. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het monteren van het wiel in de vork. Wielen die speciaal aan andere atleten of teams zijn toegewezen kunnen niet worden gebruikt.

- (6) Bij stayerwedstrijden moeten wielen voldoen aan de volgende kenmerken:
- Een diameter tussen de 70 cm maximaal en 55 cm minimaal, inclusief de band.
 - Beide wielen dienen van gelijke afmeting te zijn.
 - De wielen moeten tenminste 12 spaken bevatten.
 - Spaken mogen rond zijn, plat of ovaal en niet breder dan 10 mm.
- (7) Bij NIET-stayerwedstrijden is een wielcover op het achterwiel toegestaan, met dien verstande dat deze voorziening kan worden gewijzigd door de TD uit oogpunt van veiligheid, bijv. bij harde wind.
- d) Sturen:
- (1) Voor stayerwedstrijden gelden de volgende regels voor het stuur:
- Alleen traditionele sturen ('drop handlebars') zijn toegestaan. Het stuur moet met doppen zijn afgesloten;
 - Gecertificeerde opzetsturen zijn toegestaan, mits ze niet uitsteken voorbij de voorkant van de remhandels. De richtlijnen voor certificatie zijn te vinden in [Bijlage H](#);
 - Recht vooruitstekende opzetsturen moeten onderling verbonden zijn met een standaard brugdeel.
 - Remgrepen moeten zijn bevestigd op het stuur, niet op het opzetstuur, en ze mogen niet vooruit steken.
 - Uitstekende stangen of vooruit stekende derailleerverstellers op het einde van het opzetstuur zijn niet toegestaan.
- (2) Bij NIET-stayerwedstrijden gelden de volgende regels voor sturen:
- Alleen sturen en opzetsturen die niet uitsteken voorbij de voorste rand van het voorwiel zijn toegestaan. Tweedelige opzetsturen behoeven niet van een brugdeel te zijn voorzien. Alle uiteinden van buizen moeten zijn afgedopt.
- e) Helmen:
- (1) Het gestelde hierna geldt bij wedstrijden en ook bij verkenningen of officiële trainingen:
- Helmen moeten zijn goedgekeurd door een nationaal erkende keuringsautoriteit, erkend door de NB die gelieerd is aan de ITU;
 - Elke wijziging aan enig onderdeel van de helm, inclusief de kinband, of het weglaten van enig onderdeel van de helm, inclusief een stoffen buitenhoes, is verboden;
 - De helm moet stevig zijn vastgemaakt zolang de deelnemer in bezit is van de fiets, d.w.z. vanaf het moment dat hij/zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
 - Indien de deelnemer de fiets van het parcours stuurt als gevolg van disoriëntatie, om veiligheidsredenen, om mechanische reparaties uit te voeren of om naar het toilet te gaan, mag de deelnemer de helm pas losmaken of afdoen als hij/zij buiten de grenzen van het fietsparcours is en van de fiets is afgestapt; en hij/zij moet de helm weer stevig op het hoofd vastmaken alvorens het parcours weer op te gaan of weer op de fiets te stappen.
 - Helmen moeten in overeenstemming zijn met de algemene ITU kleding regels.
- f) Platform pedalen
- (1) Platform pedalen zijn toegestaan, voorop gesteld dat er een kliksysteem aanwezig is om ervoor te zorgen dat de voeten loskomen bij een val.
- g) Niet toegestane uitrusting
- (1) Niet toegestane uitrusting kan bestaan uit:
- Hoofdtelefoon of headset;
 - Glazen verpakkingen;
 - Mobiele telefoon, of enig ander elektronisch communicatiemiddel;
 - Fietsen of delen van de fietsen, die niet in overeenstemming zijn met dit reglement;
 - Kleding welke niet in overeenstemming is met de algemene ITU kleding regels.
- h) **NAT:** Kledingregels
- (1) In tegenstelling tot ITU wedstrijden zijn bij nationale wedstrijden, onder auspiciën van de NB de uniformrules niet van toepassing.
- Kleding dient geheel gedragen te worden;
 - Een kledingstuk behoort tenminste uit een boven en een onderstuk te bestaan;
 - Gedurende de wedstrijd mag de rits eventueel tot maximaal 10 cm worden geopend, mits het kledingstuk dit toelaat;
 - De wedstrijd volbrengen met ontbloot bovenlijf is verboden;
 - Bij het passeren van de finish moet een deelnemer er zorg voor dragen dat zijn kleding (rits) geheel gesloten is.
 - Naaktheid en / of onzedelijk gedrag zijn verboden

5.3 Fietscontrole

- a) Voor de wedstrijd vind er een fietskeuring plaats bij betreden van de wisselzone. TO's zullen controleren of de fietsen voldoen aan het ITU-reglement.
- b) Deelnemers mogen op de briefing bij de TD een verzoek indienen om de fiets alsnog zodanig aan te passen dat deze voldoet aan de reglementen.
- c) **NAT:** Bij nationale wedstrijden worden fietsen van deelnemers vanaf maximaal 1,5 uur voor de start tot uiterlijk 15 minuten voor de start gecontroleerd in de wisselzone. Door omstandigheden kan de TD, al dan niet op advies van de organisatie, besluiten hiervan af te wijken. Indien er sprake is van een duidelijke afwijking dan zal de organisatie dit bekend moeten maken.

5.4 Inhalen/Overlapping

- a) Bij wedstrijden waar stayeren is toegestaan voor Elite, U 23 en Junioren categorieën, zullen atleten die zijn gedubbeld tijdens het fietsen uit de wedstrijd worden gehaald. Van deze bepaling kan worden afgeweken op aangeven van de TD, conform de procedure als omschreven in 1.5.

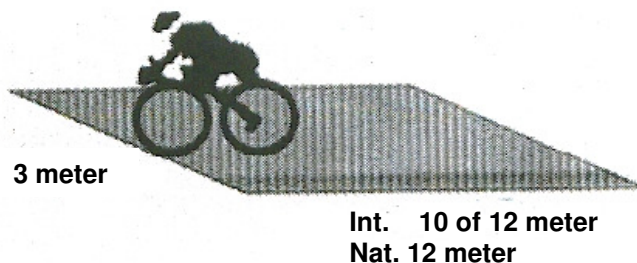
5.5 Stayeren

- a) Algemene richtlijnen
 - (1) Er zijn twee soorten wedstrijden:
 - wedstrijden waarin stayeren is toegestaan
 - wedstrijden waarin stayeren NIET is toegestaan
 - (2) Volgens onderstaande tabel zijn de wedstrijden stayeren (S) of NIET stayeren (N) opgesteld.

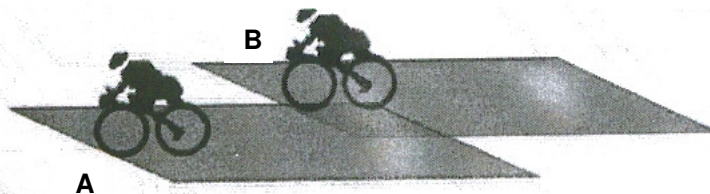
	Junior	U23	Elite	Agegroup / AWAD
TRIATHLON				
Teamwedstrijd	S	S	S	
Sprint afstand	S	S	S	N
Olympische afstand		S	S	N
Lange afstand (O2, O3)			N	N
DUATHLON				
Teamwedstrijd	S	S	S	
Sprint afstand	S	S	S	N
Standaard afstand (midden afstand)		S	S	N
Lange afstand			N	N
DIVERSEN				
Zwemloop				
Wintertriathlon (alle afstanden)			S	
Cross triathlon (alle afstanden)			S	
Cross duathlon (alle afstanden)			S	

- b) Wedstrijden waarbij stayeren niet is toegestaan
 - (1) Stayeren achter een andere deelnemer of motorvoertuig is verboden. Deelnemers moeten pogingen van anderen om te stayeren afwijzen;
 - (2) Een deelnemer mag elke positie op het parcours innemen, op voorwaarde dat hij/zij als eerste op die positie komt en er geen lichaamscontact is met anderen. Bij het innemen van een positie moet een wedstrijddeelnemer anderen voldoende ruimte geven voor normale bewegingen zonder dat er lichaamscontact wordt gemaakt. Om in te halen moet er voldoende ruimte zijn;
 - (3) Een deelnemer die vanuit enige positie nadert en van een stayer situatie kan profiteren, draagt de verantwoordelijkheid dit te vermijden.
 - (4) Van stayeren is sprake zodra de fiets in de stayerzone komt:
 - Stayerzone: De stayerzone is een rechthoek. De breedte is altijd 3 meter. Het midden van de voorzijde van de stayerzone wordt bepaald door de voorste rand van het wiel. De lengte van de rechthoek is afhankelijk van de lengte van de wedstrijd: bij wedstrijden over lange afstand is de lengte 12 meter, bij wedstrijden over standaard afstand of korter is de lengte 10 meter.
 - Een deelnemer mag in de stayerzone van een andere deelnemer komen, maar wordt geacht door die zone heen te fietsen. Een deelnemer heeft maximaal 20 seconden om door de stayerzone van een andere deelnemer heen te fietsen.

- De stayerzone van een voertuig is een rechthoek van vijfendertig (35) meter lang en vijf (5) meter breed, gerekend vanaf de voorzijde van het voertuig wat zich in het hart van de stayerzone bevindt.
- (5) De stayerzone inrijden: Een deelnemer mag de stayerzone inrijden in de volgende omstandigheden:
- Gedurende een inhaalmanoeuvre waarbij de deelnemer niet langer dan 20 seconden in de stayerzone verblijft;
 - Om veiligheidsredenen;
 - 100 meter voor en na een hulppost of wisselzone;
 - Bij een scherpe bocht;
 - Als een TO een deel van het parkoers heeft uitgesloten vanwege smalle wegen, bouwwerkzaamheden, omleidingen of andere veiligheidsredenen.
- (6) Inhalen:
- a) Een deelnemer is een andere deelnemer gepasseerd als het voorwiel van de gepasseerde deelnemer achter zijn voorwiel is;
 - b) Eenmaal ingehaald dan moet deze deelnemer binnen 5 seconden uit de stayerzone van de leidende deelnemer verdwijnen;
 - c) Deelnemers moeten aan de kant van de weg rijden en voorkomen dat het parkoers geblokkeerd wordt voor andere deelnemers. Van blokkeren is sprake wanneer een achterop komende deelnemer de voorliggende deelnemer niet kan passeren omdat deze te veel ruimte neemt.

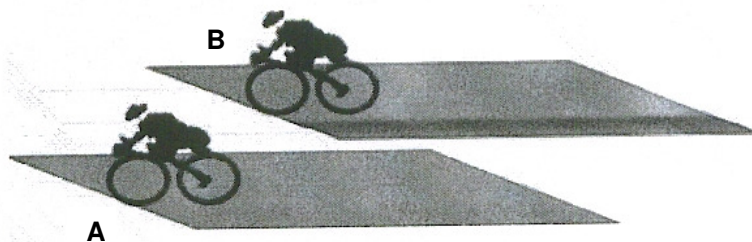


Figuur 1 Afmeting van stayerzone voor ALLE deelnemers : 10 of 12 meter bij 3 meter



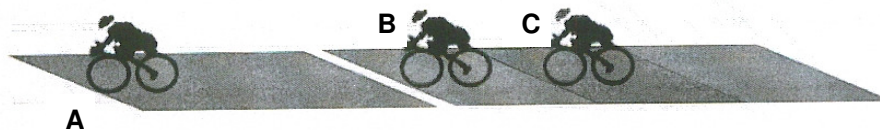
Figuur 2 Stayeren

A heeft **B** ingehaald en **B** fietst nu in de stayerzone van **A**. **B** moet uit de stayerzone van **A** gaan voordat hij/zij weer gaat proberen in te halen. **A** moet aan de rechterzijde van de weg gaan fietsen zodra dat veilig kan, anders kan **A** worden bestraft voor blokkeren. **B** kan **A** alleen aan de linkerzijde van **A** inhalen.



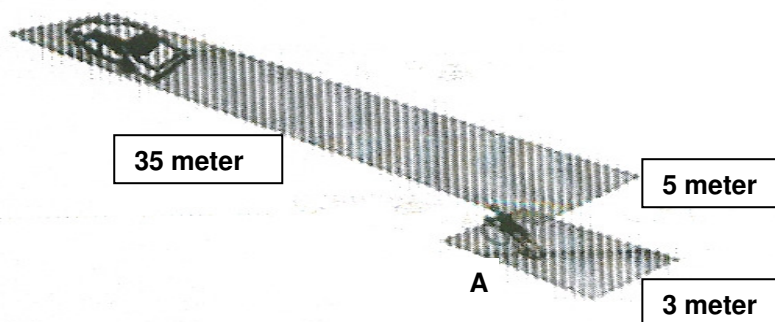
Figuur 3 Blokkeren

A en **B** blijven op voldoende afstand van elkaar terwijl ze toch gelijk opgaan. **B** fietst hier niet in de stayerzone van **A**. **A** BLOKKEERT **B** nu echter wel. Als **A** aan de linkerzijde blijft fietsen, zal **A** bestraft worden voor blokkeren.



Figuur 4 Stayeren en niet stayeren

A en B houden voldoende afstand. C probeert B niet in te halen. C rijdt in de stayerzone van B. A en B stayeren niet.



Figuur 5 Stayerzone van een voertuig: 35 meter bij 5 meter.

A rijdt met dezelfde snelheid als het voertuig. A stayert. A moet naar de rechterzijde van de weg gaan, anders kan A ook worden gestraft voor blokkeren.

5.6 Straffen voor stayeren

- Het is verboden te stayeren in een wedstrijd waar dit niet is toegestaan.
- De TO zal de deelnemers die stayeren aangeven dat zij een tijdstraf kunnen krijgen. Deze mededeling moet duidelijk en onmiskenbaar geschieden.
- De bestrafte atleet dient te stoppen in de eerste strafbox en wacht daar gedurende een periode afhankelijk van de afstand van de wedstrijd; 1 minuut bij een sprintwedstrijd, 2 minuten bij een wedstrijd over de standaard afstand en 5 minuten bij een wedstrijd over lange afstand.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het stoppen in de strafbox. Bij verzuim hiervan volgt diskwalificatie.
- Een tweede overtreding van het stayerverbod leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over de standaard afstand of korter.
- Een derde overtreding van het stayerverbod leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over lange afstand.

6 LOOPREGELS

6.1 Algemene regels

- a) Een deelnemer mag:
 - (1) Hardlopen of lopen;
 - (2) Niet kruipen;
 - (3) Niet met ontbloot bovenlijf lopen;
 - (4) Op geen enkel deel van het loopparcours zonder schoenen lopen;
 - (5) Niet met een helm op lopen;
 - (6) Geen paaltjes, bomen of andere vaste objecten gebruiken om bochten te vergemakkelijken;
 - (7) Niet op het parcours worden begeleid door teamgenoten, team managers of gangmakers.
- b) **NAT:** Bij jeugdwedstrijden in de categorie 0+ is het toegestaan om gedurende het looponderdeel de helm op te houden

6.2 Finishdefinitie

- a) Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat enig deel van de romp de denkbeeldige verticale lijn bereikt die vanaf het voorste punt van de finishlijn loodrecht omhoog gaat.

6.3 Veiligheidsrichtlijnen

- a) De verantwoordelijkheid op het parcours te blijven berust bij de deelnemer. Elke deelnemer die volgens de officials een gevaar voor zichzelf of anderen oplevert, kan verdere deelname aan de wedstrijd worden ontzegd.

6.4 Niet toegestane uitrusting

- a) Hoofdtelefoon of headset;
- b) Glazen verpakkingen;
- c) Mobiele telefoons, of enig ander elektronisch communicatiemiddel;
- d) Tenue dat niet voldoet aan de ITU kledingregels.
- e) **NAT:** Kledingregels
 - (1) In tegenstelling tot ITU wedstrijden zijn bij nationale wedstrijden, onder auspiciën van de NB de uniformrules niet van toepassing.
 - Kleding dient geheel gedragen te worden;
 - Een kledingstuk behoort tenminste uit een boven en een onderstuk te bestaan;
 - Gedurende de wedstrijd mag de rits eventueel tot maximaal 10 cm worden geopend, mits het kledingstuk dit toelaat;
 - De wedstrijd volbrengen met ontbloot bovenlijf is verboden;
 - Bij het passeren van de finish moet een deelnemer er zorg voor dragen dat zijn kleding (rits) geheel gesloten is.
 - Naaktheid en / of onzedelijk gedrag zijn verboden

7 REGELS BINNEN DE WISSELZONES

7.1 Algemene regels

- a) Elke atleet moet de helm stevig hebben vastgemaakt vanaf het moment dat hij of zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot na het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
- b) Deelnemers mogen alleen het hun toegewezen fietsenrek gebruiken en moeten hun fiets in het rek zetten;
- c) Deelnemers moeten er voor zorgen dat alle ongebruikte persoonlijke uitrusting in de wisselzone blijft en niet op het parcours of in de ruimte van een andere deelnemer komt. Als de organisatie een bak verstrekt, moet alle ongebruikte uitrusting naast de bak worden geplaatst, op de grond, maar in de individuele ruimte van de atleten. De reeds gebruikte uitrusting moet in de bak zijn neergelegd. Uitrusting wordt geacht in de bak te zijn gelegd, wanneer enig deel ervan zich in de bak bevindt;
- d) Fietsschoenen, brillen, helmen en andere fietsuitrusting kan op de fiets geplaatst worden. Loopschoenen mogen voor of naast de bak worden neergezet, zo dicht mogelijk bij het fietsrek;
- e) Deelnemers mogen de voortgang van andere deelnemers in de wisselzone niet belemmeren;
- f) Deelnemers mogen niet aan de uitrusting van andere deelnemers in de wisselzone komen;
- g) In de wisselzone mag niet worden gefietst. Deelnemers moeten opstappen op de fiets na de opstaplijn en afstappen vóór de afstaplijn;
- h) Wanneer horizontale stangen als fietsenrek worden gebruikt moeten de fietsen voor de eerste wissel rechtop met de voorzijde van het zadel worden gehaakt over de stang, zodat het voorwiel naar het midden van de wisselstraat is gericht;
- i) Naaktheid of onfatsoenlijke ontbloting is verboden;
- j) Uitsluitend artikelen die noodzakelijk zijn in de wedstrijd, kunnen in de wisselzone geplaatst worden gedurende de wedstrijd;
- k) Atleten mogen niet stoppen in de algemene looppaden van de wisselzone;
- l) Het markeren van de eigen plaats in de wisselzone is niet toegestaan. Markeringen worden verwijderd zonder de atleet in te lichten.

8 WEDSTRIJDCATEGORIEËN

8.1 De ITU kan wereldkampioenschappen organiseren in de afstanden en categorieën zoals aangegeven in dit overzicht:

	Elite	U23	Junior	Age-group	Para-triathlon
TRIATHLON					
Teamwedstrijden (x3)	JA				
Sprintafstanden	JA	JA	JA	JA	JA
Standaard afstanden	JA	JA		JA	JA
Lange afstanden (O2, O3)	JA			JA	JA
DUATHLON					
Teamwedstrijden (x3)	JA		JA		
Sprintafstanden	JA	JA	JA		JA
Standaard afstanden	JA	JA		JA	JA
Lange afstanden	JA			JA	JA
AQUATLON					
Standaard afstanden	JA	JA	JA	JA	JA
Lange afstanden	JA			JA	JA
WINTERTRIATHLON					
Teamwedstrijden (x3)	JA		JA		
Sprintafstanden			JA	JA	
Standaard afstanden	JA	JA			
CROSS TRIATHLON EN DUATHLON					
Teamwedstrijden (x3)	JA		JA		
Sprintafstanden			JA		
Standaard afstanden	JA	JA		JA	

8.2 NB en internationale bonden worden aangeraden bovenstaande categorieën op te nemen in hun nationale en internationale kampioenschappen.

8.3.NAT Landskampioenschappen

a) **NAT:** De N.T.B. kent de volgende kampioenschappen:

- (1) het Nederlands Kampioenschap lange, midden, olympische en sprint afstand triathlon;
- (2) het Nederlands Kampioenschap lange en korte afstand duathlon;
- (3) het Nederlands Kampioenschap wintertriathlon;
- (4) het Nederlands Kampioenschap cross triathlon;
- (5) het Nederlands Kampioenschap cross duathlon;
- (6) Kampioenschappen voor categorieën van leden;
- (7) Kampioenschappen voor vereniging- en/of afdelingsteams.

b) **NAT:** Voor wedstrijden onder supervisie van de NB (nationale wedstrijden) gelden regels conform het ROW.

9 PRIJSUITREIKING

9.1 Prijzengeld:

- a) Algemene regels:
- (1) Het prijzengeld voor ITU-wedstrijden wordt qua bedrag en over evenveel plaatsen gelijkelijk verdeeld over mannen en vrouwen, volgens het ITU Prijzenschema, zoals aangegeven in Bijlage I.

9.2 Premies:

- a) Premies mogen worden aangeboden bij ITU evenementen. Premies worden als volgt aan de atleten uitgekeerd:
- (1) Door in eerste positie te zijn;
 - (2) Door de wedstrijd te volbrengen;
 - (3) Er is geen limiet aan het aantal premies dat een atleet in een wedstrijd kan winnen;
 - (4) Als de premie niet wordt opgehaald door een atleet omdat deze niet finisht, dan blijft de premie aan de ITU om te besteden naar goeddunken;
 - (5) Het aantal premies wordt tijdens de briefing vóór elke wedstrijd aangekondigd en het bedrag wordt altijd eerlijk verdeeld tussen mannen en vrouwen.

9.3 Medailles:

- a) Atleten of teamleden die 1e, 2e of 3e worden in ITU wedstrijd ontvangen een officiële ITU-medaille (goud, zilver en brons);
- b) Aanvullend hierop kunnen de teams een trofee toegekend krijgen voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats.

9.4 Prijzen, punten en medailles in gecombineerde evenementen:

- a) Wanneer diverse wedstrijden door elkaar heen worden gehouden, worden de medailles, de prijzen en de punten als volgt verdeeld:

Wedstrijden die tegelijk plaatsvinden	Medailles:	Prijzengeld:	Punten:
Elite en U23	Medailles voor Elite Medailles voor U23	Elite	Overall
Elite, U23 en Junioren	Medailles voor Elite Medailles voor U23 Medailles voor Junioren	Elite	Overall
U23 en Junioren	Medailles voor U23 Medailles voor Junioren	N/a	Overall
Overall	Medailles per categorie	Elite	Overall
Internationale Triathlon wedstrijden met extra atleten van dat continent	Medailles voor de atleten van dat continent	Overall	Atleten van dat continent
Internationale Multisport wedstrijden met extra atleten van dat continent	Medailles voor de atleten van dat continent	Overall	Overall
Continental Cups	Overall	Overall	

9.5 NAT Prijzen(geld) Nationaal

- a) **NAT:** De nationale regels voor prijzen zijn vastgelegd in artikel 24 van het ROW

10 OFFICIALS

10.1 Algemeen:

- a) Het is de taak van de officials de wedstrijd conform het ITU Wedstrijdreglement te laten verlopen.

10.2 ITU-officials:

- a) De officials bij alle ITU-wedstrijden zijn:
- (1) De TD van de ITU, die zorgt dat aan alle aspecten van het Wedstrijdreglement en Activiteitenhandleidingen wordt voldaan;
 - (2) De assistent TD, die de TD bijstaat bij diens taken;
 - (3) De Wedstrijdleader (RR), die de bevoegdheid van officials regelt en het laatste oordeel heeft over regelovertradingen;
 - (4) De Hoofd Wedstrijdleader, die alle officials toekent en overziet;
 - (5) Wedstrijdofficials die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), Zwemmen, Fietsen, Lopen, Wielstations, Hulpstations, Techniek, Strafbboxen en Voertuigbeheer. Aan elk gebied/onderdeel worden voldoende officials toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de handhaving van het Wedstrijdreglement binnen het hun toegekend rechtsgebied;
 - (6) Protestjury, die wordt benoemd door de TD;
 - (7) De ITU Medische Official, benoemd door de ITU Medische Commissie, is verantwoordelijk voor alle medische zaken en dopingkwesties namens de ITU.

10.2.b NAT Officials nationaal

De officials bij alle nationale wedstrijden zijn:

- a) De NG van de NB, die zorgt dat aan alle aspecten van het WR en ROW wordt voldaan;
- b) De WL, die de bevoegdheid van de wedstrijdjury regelt en het laatste oordeel heeft over regelovertradingen;
- c) De WGWO, die alle wedstrijdjury toekent en/of goedkeurt;
- d) Officials die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), Zwemmen, Fietsen, Lopen, Wielstations, Hulpstations en Voertuigbeheer. Aan elk gebied/onderdeel worden voldoende officials toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de handhaving van het Wedstrijdreglement binnen hun toegekend rechtsgebied;
- e) De protestjury, die wordt benoemd door de NG.

10.3 Protestjury

- a) De ITU TD benoemt de leden van de protestjury als volgt:
- (1) Bij finales van Wereldkampioenschappen bestaat de protestjury uit vijf personen, te weten:
 - De TD, die de protestjury voorzigt;
 - Een lid van het ITU bestuur;
 - Een vertegenwoordiger van de NB;
 - Een vertegenwoordiger van de ITU Technische Commissie;
 - Een vertegenwoordiger uit de ITU Medische Commissie.
 - (2) Bij alle andere ITU wedstrijden bestaat de protestjury uit drie personen, te weten:
 - De TD, die de protestjury voorzigt;
 - Een lid van het bestuur van de ITU, of een van de commissies en mocht die ontbreken een lid van het bestuur van de internationale bond en mocht die ontbreken een vertegenwoordiger van de NB;
 - Een vertegenwoordiger van de NB.
- b) Taken van de protestjury;
- (1) De protestjury oordeelt over alle beroepen en bezwaren;
 - (2) De protestjury heeft de bevoegdheid de uitslag aan te passen als gevolg van een beslissing op een beroep of bezwaar;
 - (3) De protestjury moet beschikbaar zijn voorafgaand aan de briefing tot na het eind van de wedstrijd;
 - (4) De protestjury draagt zorg voor een schriftelijke verklaring na elk beroep of bezwaar.
- c) Protestjury overlegschemata:
- (1) De protestjury komt tenminste bijeen:
 - Voor de wedstrijdbriefing;
 - Een uur voor de start van de wedstrijd;
 - Na de laatste finisher.

- (2) Hier bovenop, bij wedstrijden voor leeftijdsgroepen (age groups), komt de jury tenminste bijeen:
- Na de eerste finisher;
 - Na de finish van de eerste helft van het deelnemersveld.
- d) De integriteit van de protestjury:
- (1) De protestjury neemt de volgende principes in acht:
- Het bewijs en de verklaringen aangedragen door iedereen wegen even zwaar.
 - Onderkennen dat een eerlijke verklaring kan verschillen en tegenstrijdig kan zijn als gevolg van persoonlijke waarneming en herinnering.\
 - Objectief blijven tot al het bewijs is overlegd.
 - Vasthouden aan de onschuld van een atleet totdat de vermeende overtreding is vastgesteld volgens de normen van de protestjury.
- (2) Belangenverstrengeling:
- De voorzitter van de protestjury beslist of een lid een belangenverstrengeling heeft.\
 - In geval van een belangenverstrengeling vervangt de voorzitter van de protestjury het lid naar eigen goeddunken.
 - De voorzitter van de protestjury wordt geacht nooit een belangenverstrengeling te hebben.
- e) **NAT:** Voor nationale wedstrijden Triathlon en Duathlon bestaat de Protestjury uit drie (3) personen, te weten:
- Twee algemene leden van de NB, niet een deelnemer zijnde bij de betreffende wedstrijd, waarvan wordt geacht dat deze leden geen belangenverstrengeling hebben;
 - De TD.

10.4 Technische hulpmiddelen:

- a) ITU officials mogen gebruik maken van elk soort elektrisch, elektronisch, magnetisch of welk ander technisch hulpmiddel dan ook, om gegevens of bewijs te vergaren inzake schendingen van regels.

10.4.a NAT Videobanden

- a) ITU-officials mogen gebruik maken van eigen beeldregistratiemateriaal om meer gegevens te verzamelen over overtredingen van de regels. Dit is inclusief, maar niet beperkt tot: pontonstart, zwemkeerpunten, fietskeerpunten, loopkeerpunten, finishlijn.
- b) Het is niet toegestaan hiervoor materiaal te gebruiken afkomstig van derden.

10.5 Certificering van vrijwilligers:

- a) Alle officials die dienst doen in het gebied waar de wedstrijd plaats vindt, dienen opgeleid te zijn tot het minimale ITU niveau. Opleidingsmiddelen verkregen bij de ITU beslaan de belangrijkste plaatsen uit het wedstrijdgebied.
- b) **NAT:** De NB draagt zorg voor de opleiding van al zijn officials welke overeenkomstig het opleidingsniveau worden ingezet.

10.5.a NAT Vrijwilligerstraining

- a) Nationaal is een organisatie wettelijk verplicht om vrijwilligers op te laten leiden tot- en ook gebruik te maken van verkeersregelaar.

11. BEZWAAR

11.1 Algemeen:

- a) Bezwaar kan worden gemaakt tegen gedrag van een deelnemer, een Wedstrijdofficial of de omstandigheden van de wedstrijd. Een deelnemer of een NB-afgevaardigde kan bezwaar maken bij de RR, op voorwaarde dat het bezwaar niet eerder door de TO is gezien en beoordeeld door de RR.
- b) In het geval dat het ITU wedstrijdreglement niet voorziet in de kwestie zijn de regels van de FINA, UCI, FIS en IAAF van toepassing.

11.2 Bezwaar tegen geschiktheid

- a) Bezwaar tegen geschiktheid van een deelnemer moet vóór de briefing bij de RR worden ingediend. De protestjury beslist hierover terstond na de briefing.

11.3 Bezwaar tegen het parcours

- a) Bezwaar aangaande de veiligheid van het parcours of de afwijking ervan op de regels moet binnen vierentwintig (24) uur vóór de start van de wedstrijd bij de RR worden ingediend.

11.4 Bezwaar met betrekking tot de wedstrijd

- a) Een deelnemer kan binnen vijftien (15) minuten na zijn/haar eindtijd bezwaar maken tegen een andere deelnemer of TO bij de RR. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd worden bekend gemaakt. Hierna zullen slechts bezwaren aangaande deze procedure in behandeling worden genomen.

11.5 Bezwaar met betrekking tot tijdwaarneming en resultaten:

- a) Bezwaar tegen een fout in de tijdwaarneming moet binnen dertig (30) minuten na de bekendmaking door de RR van de officieuze resultaten worden ingediend. Een NB mag tot 30 dagen na de wedstrijd schriftelijk bij de TD bezwaar maken tegen de officiële resultaten.

11.6 Bezwaar betreffende uitrusting:

- a) Bezwaar tegen uitrusting van een atleet die niet voldoet aan het ITU-reglement moet binnen vijftien (15) minuten na de eindtijd van de desbetreffende deelnemer schriftelijk bij de RR worden ingediend. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd worden bekend gemaakt bij de RR. Hierna zullen slechts bezwaren aangaande deze procedure in behandeling worden genomen.

11.7 Bezwaarinhoud:

- a) Een bezwaar moet vergezeld gaan van USD 50. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het bezwaar gegrond wordt geacht. Als een bezwaar niet gegrond wordt geacht, dan wordt er geen restitutie verleend en wordt het bedrag behouden door de ITU. Bezwaarformulieren kunnen worden verkregen bij de RR, een voorbeeld van een bezwaarformulier is bijgevoegd in Bijlage B.
 - (1) Een bezwaar moet de volgende gegevens bevatten:
 - De vermeende overtreden regel;
 - Locatie en het geschatte tijdstip van de vermeende overtreding;
 - De personen die betrokken waren bij de vermeende overtreding;
 - Een verklaring en indien mogelijk een schets van de vermeende overtreding;
 - Namen van getuigen die de vermeende overtreding hebben waargenomen.
 - (2) **NAT:** Een bezwaar bij een nationale wedstrijd moet vergezeld gaan van 25 Euro. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het bezwaar gegrond is. Bezwaarformulieren kunnen worden verkregen bij de RR.

11.8 Bezwaarprocedure:

De volgende procedure moet worden gevolgd in geval van bezwaar:

- a) Bezwaar moet bij de RR worden ingediend, ondertekend door degene die bezwaar maakt, binnen de tijdslimieten die hierboven zijn beschreven;
- b) Degene die bezwaar maakt, de beschuldigde en/of hun bondsafgevaardigde moeten aanwezig zijn. Als degene die bezwaar maakt niet aanwezig is, wordt de bezwaarzitting uitgesteld of geannuleerd. De protestjury bepaalt of de reden voor afwezigheid geldig is;

- c) Indien een partij niet bij de bezwaarzitting aanwezig is, kan de protestjury een beslissing nemen zonder die partij;
- d) Een vertegenwoordiger van degene die bezwaar maakt of van degene die beschuldigd wordt mag met toestemming van de voorzitter van de protestjury bij de bezwaarzitting aanwezig zijn;
- e) De bezwaarzitting is niet openbaar;
- f) De Voorzitter van de protestjury leest het bezwaar voor;
- g) Degene die bezwaar maakt en de beschuldigde krijgen voldoende tijd om hun versie van het incident toe te lichten;
- h) Voor elke partij mogen twee (2) getuigen drie (3) minuten lang spreken;
- i) De protestjury hoort het bewijs aan en neemt een beslissing, op basis van een stemmenmeerderheid;
- j) Het besluit wordt onmiddellijk bekend gemaakt en op verzoek schriftelijk aan de partijen bevestigd;
- k) Bezwaartijdslimiet: Een bezwaar moet binnen 15 minuten na de eindtijd van de Elite-deelnemer door hem/haar of een officiële ploegvertegenwoordiger worden ingediend en een beroep moet binnen 15 minuten na zijn/haar eindtijd of na de bekendmaking van de schending, afhankelijk van wat later plaats vindt, worden ingediend. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd of publicatie van de schending worden bekend gemaakt. Na deze tijdslimiet zullen alleen gemelde bezwaren in behandeling worden genomen. Voor teamwedstrijden heeft deze tijdslimiet betrekking op de eindtijd van het team.

12 BEROEP

12.1 Beroepsrechtsbevoegdheid:

- a) Een beroep is een verzoek tot herziening van een besluit van een RR. Een voorbeeld van een beroepsformulier is bijgevoegd in Bijlage C.
- b) Waar het Wedstrijdreglement geen uitsluitel geeft, gelden de regels van de aanverwante wereldbonden, zoals FINA, UCI, FIS en IAAF.

12.2 Beroepniveaus:

- a) **Niveau 1:** Een vertegenwoordiger van een NB of een deelnemer kan bij de protestjury in beroep gaan tegen een besluit van de Wedstrijdleider (RR/WL). Een beroep moet vergezeld gaan van USD 50 of een vergelijkbaar bedrag. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het beroep succesvol is. Als het beroep wordt afgewezen, wordt het bedrag niet terugbetaald en wordt het geld behouden door de ITU. Een beroep moet binnen 15 minuten na de eindtijd van de deelnemer door hem/haar of een officiële ploegvertegenwoordiger worden ingediend en een beroep moet binnen 15 minuten na zijn/haar eindtijd of na de bekendmaking van de schending, afhankelijk van wat later plaats vindt, worden ingediend. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd of publicatie van de schending worden bekend gemaakt. Na deze tijdslimiet zullen alleen gemelde bezwaren in behandeling worden genomen. Voor teamwedstrijden heeft deze tijdslimiet betrekking op de eindtijd van het team.
- b) **Niveau 2:** Tegen een besluit van de Protestjury mag bij het bestuur van de ITU in beroep worden gegaan. Een dergelijk beroep moet binnen 14 dagen na het besluit van de Protestjury door de Voorzitter van de ITU zijn ontvangen;
- c) **Niveau 3:** Ten slotte mag als laatste mogelijkheid tegen het besluit van het bestuur in beroep worden gegaan bij het Court of Arbitration for Sport (CAS) in Lausanne, Zwitserland, met uitsluiting van de gang naar gewone rechtbanken. Een besluit van bovengenoemd hof (CAS) kent geen beroepsmogelijkheid en is bindend voor alle partijen.
- d) **NAT:** De kosten genoemd onder a) zijn bij nationale wedstrijden 25 Euro en moeten gelijk met het indienen van het formulier worden afgedragen aan de RR;

12.3 Beroepinhoud:

- a) Het correcte beroepsformulier kan bij de RR worden verkregen en moet samen met de kosten ad USD 50 of vergelijkbaar bedrag worden ingediend.
- b) Het moet de volgende informatie bevatten:
 - (1) Naam, locatie en datum van de wedstrijd;
 - (2) Naam, adres, telefoon- en faxnummer en e-mailadres van de appellent;
 - (3) Namen van de getuigen;
 - (4) De vermeende beslissing waartegen in beroep wordt gegaan;
 - (5) De feiten betreffende de overtreding;
 - (6) Beweegreden/samenvatting van het beroep.
 - (7) **NAT:** De kosten genoemd onder a) zijn bij nationale wedstrijden 25 Euro en moeten gelijk met het indienen van het formulier worden afgedragen aan de RR;

12.4 Beroepprocedure:

- a) De volgende procedure moet worden gevolgd in geval van beroep:
- b) Bezwaar moet bij de RR worden ingediend, ondertekend door degene die beroep aantekent, binnen de tijdslimieten die hierboven zijn beschreven;
- c) Degene die beroep aantekent, de beschuldigde en/of hun bondsafgevaardigde moeten aanwezig zijn. Als degene die beroep aantekent niet aanwezig is, wordt de beroepzitting uitgesteld of geannuleerd. De protestjury bepaalt of de reden voor afwezigheid geldig is;
- d) Indien een partij niet bij de beroepzitting aanwezig is, kan de protestjury een beslissing nemen zonder die partij;
- e) Een vertegenwoordiger van degene die beroep aantekent of van degene die beschuldigd wordt mag met toestemming van de voorzitter van de protestjury bij de beroepzitting aanwezig zijn;
- f) De beroepzitting is niet openbaar;
- g) De Voorzitter van de protestjury leest het bezwaar voor;
- h) Degene die beroep aantekent en de beschuldigde krijgen voldoende tijd om hun versie van het incident toe te lichten;
- i) Voor elke partij mogen twee (2) getuigen drie (3) minuten lang spreken;
- j) De protestjury hoort het bewijs aan en neemt een beslissing, op basis van een stemmenmeerderheid;
- k) Het besluit wordt onmiddellijk bekend gemaakt en op verzoek schriftelijk aan de partijen bevestigd;

ITU Wedstrijdreglement: regels inzake specifieke disciplines

13. INDOOR-TRIATHLON:

13.1 Definitie:

- a) Indoor triathlon is een triathlon, die plaats vindt in een besloten ruimte zoals een sportcentrum, met daarbinnen een zwembad, een fietsparcours en een loopparcours.

13.2 Zwemmen:

- a) Er zijn twee atleten toegestaan per baan van 2,5 meter breed.

13.3 Wisselzone:

- a) Na het zwemonderdeel wordt er voor elke atleet een verplichte periode van tien (10) seconden geneutraliseerd. Het is de bedoeling om tijdens deze onderbreking overtollig water van de atleet af te nemen. Water op het parcours maakt het zeer glad en gevaarlijk voor alle deelnemers. Het niet voldoen aan deze regel leidt tot diskwalificatie.

13.4 Fietsen:

- a) Gedubbelde atleten worden niet van het parcours verwijderd.
- b) Atleten mogen stayeren bij deelnemers die zich in een andere ronde bevinden.

14. LANGE AFSTAND:

14.1 Hulp van buitenaf

- a) Medische assistentie en normale voedsel- en drankitems die door de Organisatiecommissie bij hulpstations of coachstations worden geleverd zijn toegestaan. Alle andere hulp van buitenaf is verboden.

14.2 Medische richtlijnen:

- a) Specifieke medische richtlijnen, inclusief richtlijnen voor bij 'warm weer', en medische evacuatieplannen worden ontwikkeld door de Medisch Wedstrijdvoorzitter in samenwerking met de Medische Afgevaardigde van de ITU.

14.3 Afstanden:

- a) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de afstand van het fietsparcours wordt een marge van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

14.4 Sancties:

- a) Een straf van 5 minuten wordt toegekend voor overtreding van het stayerverbod, welke straf moet worden uitgezeten in de eerstvolgende strafbox.
- b) Een atleet die driemaal bestraft wordt voor het overtreden van het stayerverbod wordt gediskwalificeerd.

14.5 Coachposten:

- a) Coaches hebben een aangewezen gebied bij zowel het fiets- als het looponderdeel, waarbinnen zij atleten van hun eigen voedsel en drinken kunnen voorzien.

14.6 Wisselzone:

- a) In de wisselzone mogen officials atleten helpen met het aannemen en plaatsen van de fietsen en het uitdelen van hun materiaal. Deze hulp moet voor iedereen gelijk zijn.

15. TEAM en ESTAFETTE KAMPIOENSCHAPPEN

15.1 Soorten wedstrijden:

- a) De ITU kan teamwedstrijden organiseren over de afstanden en in de categorieën genoemd in dit overzicht (alle afstanden zijn in kilometers, met uitzondering van het zwemonderdeel, dat in meters is aangeduid):

	Soort wedstrijd	Afstand
Triathlon	Team bestaande uit 3	3x (250 + 6,6 + 1,6)
	Team bestaande uit 4 gemengd	4x (200 tot 250 + 5 tot 6,6 + 1,2 tot 1,6)
Triathlon LD	Beste 3 tijden opgeteld	O2, O3
Duathlon	Team bestaande uit 3	3x (2 + 8 + 1)
	Team bestaande uit 4 gemengd	4x (2 + 8 + 1)
Duathlon LD	Beste 3 tijden opgeteld	
Winter	Team bestaande uit 3	3x (2 tot 3 + 4 tot 5 + 3 tot 4)
	Team bestaande uit 4 gemengd	4x (2 tot 3 + 4 tot 5 + 3 tot 4)
Cross Triathlon	Team bestaande uit 3	3x (200 + 4 tot 5 + 1,2 tot 1,6)
	Team bestaande uit 4 gemengd	4x (200 + 4 tot 5 + 1,2 tot 1,6)
Cross Duathlon	Team bestaande uit 3	3x (1,2 tot 1,6 + 4 tot 5 + 0,6 tot 0,8)
	Team bestaande uit 4 gemengd	4x (1,2 tot 1,6 + 4 tot 5 + 0,6 tot 0,8)
Bedrijven Triathlon	Bedrijfswedstrijd	3x (250 + 6,6 + 1,6) 1 x 1500 + 1 x 40 + 1 x 10

15.2 Internationale kampioenschappen en nationale wedstrijden:

- a) Internationale en nationale bonden dienen elk van deze teamwedstrijden in hun kampioenschappen te betrekken.

15.3 Definities:

- a) **Gemengd estafette:** Een team bestaat uit 4 deelnemers: 2 mannen en 2 vrouwen, die zullen deelnemen in de volgorde vrouw, man, vrouw, man. Ieder van hen doet alle onderdelen van een triathlon/duathlon/winter triathlon. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het laatste teamlid. De tijd loopt door en stopt niet tussen de diverse atleten.
- b) **3 x estafette:** Een team bestaat uit 3 atleten van hetzelfde geslacht. Ieder van hen doet alle onderdelen van een triathlon/duathlon/winter triathlon. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het laatste teamlid. De tijd loopt door en stopt niet bij de aflossing tussen de diverse atleten.
- c) **Bedrijven:** Een team bestaat uit 3 atleten ongeacht het geslacht. De eerste deelnemer doet het zwemonderdeel, de tweede het fietsonderdeel en de derde het loopgedeelte. De totale tijd van het team loopt van de start van het eerste teamlid tot de finish van het laatste teamlid. De tijd loopt door en stopt niet bij de aflossing tussen de diverse atleten.
- d) **Teamwedstrijd op basis van individuele resultaten:** De totale tijd van het team is de optelsom van de 3 beste tijden van de atleten van dezelfde nationaliteit en hetzelfde geslacht. In het geval van een gelijke uitslag, is de tijd van het derde teamlid beslissend.

15.4 Uitslagen:

- a) Elke NB kan meer dan één team inschrijven, maar slechts het team met het beste resultaat wordt opgenomen in de uitslag.

15.5 Deelname:

- a) De algemene regels met betrekking tot deelname zijn van toepassing. De minimumleeftijd is 16 jaar.

15.6 Kleding:

- a) De ITU kledingregels zijn van toepassing. Alle teamleden moeten hetzelfde landentenu dragen.

15.7 Briefing bij de estafette:

- a) Estafette team briefing: een briefing voor de coaches wordt een dag voor de wedstrijd gehouden.

15.8 Team samenstelling:

- a) De coach van het team benoemt de teamleden bij de team briefing.
- b) Een uur voor de start mag de coach een andere teamsamenstelling doorgeven aan de TD, anders blijft de teamsamenstelling zoals aangegeven bij de briefing definitief.

15.9 Inschrijven voor de wedstrijd:

- a) Alle teamleden melden zich tegelijk aan.

15.10 Wissel bij estafette:

- a) De wissel bij estafette van het ene teamlid naar het andere vindt plaats in de wisselzone, die 15 meter lang is.
- b) De wissel wordt verricht door de binnenkomende atleet, die met de hand het lichaam van de vertrekkende atleet aanraakt binnen de wisselzone.
- c) Als het contact buiten de wisselzone plaatsvindt, moeten beide atleten terug in de wisselzone en de wissel correct laten plaatsvinden.
- d) Als de wissel niet in de wisselzone plaatsvindt, dan wordt het team gediskwalificeerd.
- e) Voor de wissel wachten de atleten in een pre-wisselzone, totdat de official aangeeft dat de wisselzone betreden mag worden.

15.11 Strafbox

- a) Een tijdstraf die in de strafbox moet worden uitgezeten kan door willekeurig ieder teamlid welke aan de wedstrijd deelneemt worden volbracht.

15.11 Finish:

- a) Alleen het laatste teamlid mag de finishlijn passeren.

16. PARATRIATHLON (GEHANDICAPTE ATLETEN/AWAD)

16.1 Algemeen:

- a) Paratriatleten, als gedefinieerd in ITU reglement P2, vallen onder de ITU wedstrijdregels met de volgende specifieke aanpassingen:
 - (1) Voordat kan worden deelgenomen aan ITU Wereldkampioenschappen, dienen paratriatleten een doktersverklaring te overleggen aan hun NB, waarin de mate van handicap wordt aangegeven.
 - (2) Paratriatleten moeten worden ingedeeld door een daartoe aangewezen ITU Indelingsofficial, opdat de atleten in de juiste categorie worden ingedeeld.
- b) Om deel te mogen nemen aan paratriathlon in de categorieën TRI1, TRI2, TRI3, TRI4 of TRI5 moet een atleet tenminste een handicap van 15% verzwakking van één ledemaat hebben.
- c) Om deel te mogen nemen aan paratriathlon in de categorie TRI6 moet een atleet een maximaal zicht hebben van 20/200 met best aangepast zicht.
- d) Alle wereldkampioenschappen en Internationale kampioenschappen Triathlon en Duathlon waarin een age-group (leeftijdsgroep) wedstrijd is opgenomen, dienen een paratriathlon wedstrijd te organiseren.
- e) Het ITU wedstrijdreglement geeft de handelswijze aan voor paratriatleten bij ITU wedstrijden. Daar waar het ITU wedstrijdreglement niet in voorziet, zijn de regels van het Internationaal Paralympisch Comité voor Zwemmen (IPC), van de Internationale Wielers Unie voor Gehandicapten fietsen (UCI) en van het Internationaal Paralympisch Comité voor Atletiek (IPC) van toepassing voor dit specifieke onderdeel.
- f) Alle paratriatleten die katheters of andere middel om urine af te voeren gebruiken, zijn verplicht altijd een katheter in zakvorm te gebruiken, teneinde urineverlies te voorkomen. Dit geldt zowel voor training, voor wedstrijden, als voor classificatie.
- g) Het is alle paratriatleten toegestaan deel te nemen aan triathlon, duatlon en zwemlopen. Paratriatleten uit de categorieën TRI2, TRI3, TRI4, TRI5 en TRI6 mogen deelnemen aan winter triathlon, off-road triathlon en off-road duatlon.

16.2 Wedstrijdcategorieën voor gehandicapten:

Wedstrijdcategorieën voor lichamelijk gehandicapten worden bepaald op basis van de invaliditeit.

Medische indicatie is nodig om de handicap en de indeling aan te geven. De zes (6) categorieën zijn de volgende:

- a) (TRI 1) **Handfiets:** Omvattend Paraplegisch, quadraplegisch, polio, dubbele beenamputaties. Gebruik van een handfiets (zoals beschreven in sectie 16.11) voor het fietsonderdeel en een race-rolstoel (zoals beschreven in sectie 16.13) voor het looponderdeel;
- b) (TRI 2) **Ernstige been stoornissen** inclusief boven de knie amputaties. Atleten rijden op een fiets en lopen met protheses of gebruiken bij het lopen krukken.
- c) (TRI 3) **Overigen:** deze categorie omvat (maar niet uitsluitend) atleten met Multiple Sclerose, Spierdystrofie, cerebrale verlamming, dubbele been amputatie lopers of meervoudige verlammingen aan lichaamsdelen. Er moet op een fiets gereden worden en gelopen met braces of goedgekeurde protheses. Race-rolstoelen zijn niet toegestaan.
- d) (TRI 4) **Arm stoornissen** inclusief verlammingen, boven- en onder de elleboog amputaties, of stoornissen in beide bovenledematen. Er wordt op een fiets gereden. Protheses, beugels of draagband op de fiets en/of het lopen zijn toegestaan.
- e) (TRI 5) **Geringe been stoornissen** inclusief onder de knie amputaties. Atleten rijden op een fiets en lopen met goedgekeurde protheses. Race-rolstoelen zijn niet toegestaan.
- f) (TRI 6) **Gezichtsstoornissen** Wettelijk blind (20/200 met best gecorrigeerd zicht). Een begeleider van hetzelfde geslacht is vereist tijdens de gehele wedstrijd; atleten gebruiken een tandem voor het fietsonderdeel en zwemmen en lopen aan een band;

16.3 Indeling:

- a) Alle gehandicapte deelnemers worden voor elke wedstrijd ingedeeld door een speciaal door de ITU hiermee belaste official. Elke deelnemer dient:
 - (1) Medisch bewijs/documentatie te overleggen waarin de handicap wordt beschreven.
 - (2) Zich beschikbaar te houden voor onderzoek voor de genoemde official voor de wedstrijd.
 - (3) Te voldoen aan de minimum criteria gesteld voor gebreken.
- b) Niet in aanmerking komende handicaps: paratriatleten met diverse gesteldheden zoals, maar niet gelimiteerd tot, onverdraagzaamheid van extreme temperaturen, orgaan transplantaties, gewrichtsvervangingen (endroprothese), nierdialyse en gehoorbeschadigingen zijn niet in te delen conform de hier gestelde normen.

16.4 Briefing voor paratriatleten:

- a) Voor elke ITU wedstrijd wordt een verplichte bijeenkomst voor paratriatleten georganiseerd en deze wordt geleid door de TD. (de coaches van de paratriatleten mogen deze briefing ook bijwonen).
 - (1) Atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing als gevolg van omstandigheden buiten hun macht (force majeure), maar die voor de briefing de TD hebben geïnformeerd over hun afwezigheid, zullen 10 plaatsen ten opzichte van hun plaats op de startlijst worden teruggeplaatst.
 - (2) Atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing, zonder de TD te hebben geïnformeerd over hun afwezigheid, kunnen worden verwijderd van de startlijst, of worden verplaatst naar de laatste plaats op de startlijst, naar goeddunken van de TD.
 - (3) Atleten moeten zich aanmelden voor aanvang van de briefing.
- b) Alle helpers en begeleiders moeten zich aanmelden bij de briefing.

16.5 Helpers bij paratriatleten:

- a) Het is de verantwoordelijkheid van de paratriatleet zelf om voor gekwalificeerde helpers (handlers) te zorgen en al deze helpers moeten bij de briefing voor paratriatleten worden bekend gemaakt bij de WL, die hen de accreditatie verstrekt.
- b) Helpers worden als volgt toegewezen:
 - (1) Eén (1) helper voor de categorieën TRI 2, TRI 3, TRI 4 en TI 5;
 - (2) Maximaal twee (2) helper voor categorie TRI 1;
 - (3) Geen helpers bij categorie TRI 6 (begeleiders mogen in deze categorie als helper optreden).
- c) Het is helpers in het bijzonder toegestaan paratriatleten te assisteren bij:
 - (1) Het helpen met protheses of andere hulpmiddelen.
 - (2) Het in en uit tillen van deelnemers in handfietsen of rolstoelen.
 - (3) Het uittrekken van wetsuits of kleding.
 - (4) Het repareren van lekke banden en het helpen met ander materiaal.
- d) Alle helpers dienen zich te houden aan alle ITU wedstrijdregels bovenop andere regels die passend of toepasselijk worden geacht door de WL.
- e) Elke handeling van een helper, die de deelnemer vooruit beweegt, kan naar het oordeel van de WL reden zijn voor een tijdstraf of diskwalificatie.

16.6 Regels in het gebied voor het uittrekken van wetsuits:

- a) Indien er een gebied is aangewezen, waarbinnen wetsuits moeten worden uitgetrokken, dan kunnen deelnemers in de categorieën TRI 1, TRI 2, TRI 3 en TRI 5 in dit gebied hun wetsuit uittrekken, voordat zij hun rolstoelen of andere ambulante hulpmiddelen ter hand nemen.
- b) Het is helpers toegestaan de hun aangewezen paratriatleet te assisteren in dit gebied, maar zij mogen hen niet voortduwen.

16.7 Wisselzoneregels:

- a) Geleidehonden zijn niet toegestaan;
- b) Bij de zwemfinish dient de organisatie zorg te dragen voor minimaal zes (6) helpers bij de zwemfinish, die de paratriatleten begeleiden van de zwemfinish naar het gebied waar wetsuits kunnen worden uitgetrokken. Het daadwerkelijke aantal helpers bij de zwemfinish wordt bepaald door de TD. Slechts deze mensen worden toegelaten tot dit gebied. Hun opleiding dient te worden begeleid door de TD.
- c) Bij de zwemfinish worden de deelnemers geholpen door de helpers op basis van de kleur van hun zwemcap en wel als volgt:
 - (1) Rode kleur: de deelnemer dient te worden gedragen van de zwemfinish naar het gebied waar wetsuits kunnen worden uitgetrokken.
 - (2) Blauwe kleur: de deelnemer moet worden ondersteund bij het lopen van de zwemfinish naar het gebied waar wetsuits kunnen worden uitgetrokken.
 - (3) Witte kleur: de deelnemer heeft geen hulp nodig bij de zwemfinish.
- d) Fietsen, handfietsen of driewielers zijn niet toegestaan bij de overbrugging van de zwemfinish naar de wisselzone.
- e) Alle uitrusting blijft binnen de voor de atleet aangewezen plaats in de wisselzone. De enige uitzondering hierop vormt de aanwezigheid van een gebied waar wetsuits kunnen worden uitgetrokken. (dit gebied wordt ingericht samen met de TD).
- f) Met uitzondering van de TRI 1-deelnemers moeten alle paratriatleten zich houden aan de op- en afstaplijnen.
- g) Het is TRI 1-deelnemers toegestaan binnen de wisselzone handfietsen te gebruiken van en naar de opstaplijn. Elke afwijking van deze regel wordt medegedeeld bij de briefing voor paratriatleten.

16.8 Zwemregels en -uitrusting voor gehandicapten

- Uit veiligheidsoverwegingen zullen paratriatleten worden gepresenteerd voor de start in de volgende volgorde van categorieën: TRI 6, TRI 5, TRI 4, Tri 3, TRI 2, TRI 1. Omwille van de veiligheid gaan TRI 1-deelnemers pas het water in na alle andere categorieën.
- Bij alle wedstrijden voor paratriatleten zal vanuit het water gestart worden.
- Indien het zwemonderdeel uit meerdere ronden bestaat zullen paratriatleten het water niet hoeven te verlaten alvorens aan de volgende ronde te beginnen.
- Kunstmatige voortstuwingattributen, waaronder onder andere flippers en peddels, of drijfattributen van welke soort dan ook zijn niet toegestaan. Elke prothese en/of orthose wordt geacht zo'n voortstuwingmiddel te zijn. Het gebruik ervan zal leiden tot diskwalificatie.
- Wetsuits zijn bij alle temperaturen toegestaan. De voorschriften voor koud water staan in de volgende tabel:

Zwemafstand	Verplicht onder:	Maximumverblijf in water
750 m	18°C	30 min
1500 m	18°C	1 h 10 min
3000 m	18°C	1 h 40 min
4000 m	18°C	2 h 15 min

- De maximumduur waarbinnen het zwemonderdeel bij een sprint triathlon voor paratriatleten dient te worden volbracht bedraagt vijftig (45) minuten. Als een deelnemer het zwemmen niet binnen deze limiet heeft afgelegd en hij is meer dan 100 meter verwijderd van de finish, dan dient de deelnemer terstond uit het water gehaald te worden.
- Het zwemonderdeel kan worden afgelast indien de 'echte' watertemperatuur is lager dan 16°C. (de 'echte' watertemperatuur wordt als volgt berekend):
 - Als de luchttemperatuur lager is dan de watertemperatuur, dan moet de gemeten watertemperatuur worden aangepast met 0,5°C voor elke 1°C verschil tussen de lucht- en watertemperatuur.

		Luchttemperatuur					
		16°C	15°C	14°C	13°C	12°C	11°C
Watertemperatuur	20°C	18°C	17,5°C	17°C	16,5°C	16°C	annuleren
	19°C	17,5°C	17°C	16,5°C	16°C	annuleren	annuleren
	18°C	17°C	16,5°C	16°C	annuleren	annuleren	annuleren
	17°C	16,5°C	16°C	annuleren	annuleren	annuleren	annuleren
	16°C	16°C	annuleren	annuleren	annuleren	annuleren	annuleren
	15°C	annuleren	annuleren	annuleren	annuleren	annuleren	annuleren

16.9 Paratriathlon TRI 1-zwemregels:

- Deelnemers in de TRI 1-categorie dienen bij het zwemonderdeel hun benen bij elkaar gebonden te hebben tussen hun knie en enkel. Deze binding moet gehandhaafd blijven totdat zij in het gebied zijn waarbinnen wetsuits mogen worden uitgetrokken.

16.10 Fietsregels en -uitrusting voor gehandicapten

- Paratriathlons zijn geen stayerwedstrijden.
- Bij paratriathlon wedstrijden geldt dat overal waar de term "fiets" staat, ook handfietsen, rolstoelen en driewielers worden bedoeld.
- Alle fietsen, driewielers en handfietsen moeten door menselijke kracht worden voortbewogen. Armen of benen mogen worden gebruikt om de fiets voort te bewegen, maar niet beide. Overtreding van deze regels heeft diskwalificatie tot gevolg.
- Specificaties van een fiets voor gehandicapte deelnemers staan beschreven in de ITU wedstrijdregels onder sectie 5.2.
- Schermen, stroomlijnkappen en andere delen die als doel hebben de weerstand te reduceren, zijn verboden.
- Kunstmatige handgrepen en protheses zijn toegestaan, maar mogen niet aan de fiets zijn bevestigd. Stugge prosthetische aanpassingen die aan enig deel van de fiets zijn bevestigd zijn niet toegestaan.
- Behoudens bij handfietsen (TRI 1) wordt de positie van een renner uitsluitend ondersteund door de pedalen, het zadel en de stuurgrepen.

- h) Een renner in de TRI 2-categorie die geen prothese draagt mag een steun voor het dijbeen gebruiken, zolang dit dijbeen maar niet aan de fiets is vast gemaakt. (de steun mag bijvoorbeeld een halve buis zijn die aan de fiets is bevestigd, met een gesloten onderzijde en een maximum van 10 cm gesloten zijden aan de onderkant, maar dijbeenbevestigingen zijn niet toegestaan).
- i) Er moet ten minste één werkende rem (meestal op het aandrijf wiel) aanwezig zijn die de fiets veilig kan afremmen en stoppen.
- j) Elk verzoek tot aanpassing van welke fiets dan ook moet schriftelijk ter goedkeuring worden voorgelegd aan de ITU met duidelijke uitleg en foto's, tenminste één (!) maand voor een wedstrijd. Als de aanpassing is goedgekeurd wordt een certificaat aan de aanvrager toegestuurd.
- k) De specificaties van een driewieler luiden als volgt:
 - (1) Een driewieler is een voertuig met drie (3) wielen van gelijke diameter. Het voorwiel, of de voorwielen, dienen stuurbaar te zijn. Het achterwiel of de achterwielen worden aangedreven door een systeem bestaande uit pedalen en een ketting.
 - (2) Achterover liggende driewielers zijn niet toegestaan.
 - (3) Elke driewieler dient te voldoen aan de constructie en afmetingen voor fietsen als gesteld door de UCI, inclusief de bracket, de zitbuis en zadelpositie (uitgezonderd de achterste driehoek).
 - (4) De wielen van een driewieler kunnen variëren in diameter van maximaal 70 cm tot minimaal 55 cm, inclusief de band, met gebruikmaking van reguliere fietsonderdelen. Aangepaste naafbevestigingen kunnen indien nodig worden gebruikt. De breedte van het tweewielig deel van de driewieler mag variëren tussen maximaal 85 cm en minimaal 60 cm, gemeten vanuit het midden van elke band als deze op de grond staat.
 - (5) Indien de tweewielige achteras niet is voorzien van een differentieel, dan mag slechts één wiel worden aangedreven vanwege de verschillen in draaisnelheid van de wielen.
 - (6) Een driewieler zal niet langer zijn dan 200 cm en niet breder dan 95 cm in zijn algemeenheid.
 - (7) De bovenbuis van een driewieler mag schuin naar achteren aflopen, tot een hoek parallel aan de onderbuis, om het opstappen door de renner te vergemakkelijken.
 - (8) De twee wielen van een driewieler mogen maximaal 10 cm uitlopen aan weerszijden van een denkbeeldige hartlijn, die door het enkele wiel en de bovenbuis loopt.
 - (9) Een driewieler dient voorzien te zijn van een veiligheidsbeugel om te voorkomen dat het voorwiel van een achterop komende driewieler tussen de achterwielen komt. De beugel dient zodanig aan de driewieler bevestigd te zijn dat er geen kans is op bewegen tijdens de wedstrijd. De afstand van de grond tot de beugel dient gelijk te zijn aan de afstand van de grond tot het midden van de naaf, met de banden opgepompt tot de druk die ook tijdens wedstrijden wordt gebruikt.
- l) Geleidehonden zijn niet toegestaan op het fietsparcours.
- m) Het fietsparcours zal geen helling hebben met een stijgingspercentage van meer dan 12% op het meest steile deel.

16.11 Paratriathlon TRI 1-fietsregels:

- a) Paratriatleten moeten een handfiets in liggende houding gebruiken.
- b) De specificaties van een handfiets met ligpositie luiden als volgt:
 - (1) Een handfiets is een door armkracht voortbewogen driewielig voertuig met een open frame van een buizenconstructie, dat voldoet aan de algemene richtlijnen voor fietsen van de UCI (behalve dan dat de framebuizen niet recht hoeven te zijn). Voor de constructie van de zitting of rugleuning geldt dat de maximum diameter van de buizen die van de algemene richtlijnen van de UCI niet mag overschrijden.
 - (2) Het enkele wiel mag verschillen in diameter ten opzichte van de twee andere wielen. Het achterwiel of de achterwielen worden aangedreven door een systeem bestaande uit handgrepen en een ketting. De handfiets wordt uitsluitend aangedreven door een conventioneel trapgestel van cranks, tandwielen, ketting en versnellingen, met handgrepen in plaats van pedalen. Het wordt uitsluitend voortbewogen door de handen, armen en bovenlichaam.
 - (3) Om de renner een goed zicht te geven moet de ooghoogte zich boven de crank bevinden, wanneer de handen van de renner op de handgrepen rusten in voorwaartse positie, de schouders tegen de rugleuning zijn en het hoofd in contact is met de hoofdsteun (indien aanwezig).
 - (4) Geredeneerd vanuit deze liggende houding zoals hiervoor beschreven (16.11.b.iii) worden de juiste afmetingen als volgt berekend; (#1) De afstand van de grond tot het midden van de ogen van de renner en (#2) de afstand van de grond tot het midden van de crank. De eerste afmeting (van de ogen tot de grond) moet groter of gelijk zijn aan de tweede afmeting (van het midden van de crank tot de grond).
 - (5) Alle renners blijven in deze liggende houding waarbij het lichaamsgewicht wordt gedragen door de zitting en de rugsteun. De zithoek van de handfiets mag variëren van minimaal 30° tot maximaal 45°, gemeten tussen het horizontale deel en de rugleuning.

- (6) Elke handfiets moet voorzien zijn van een spiegel, bevestigd aan ofwel de helm ofwel aan enig punt voor op de fiets, teneinde een goed zicht naar achteren te geven.
- (7) Aanpassingen aan de fiets (behalve noodreparaties) mogen niet worden verricht tijdens de wedstrijd.
- (8) De wielen van een handfiets kunnen variëren van minimaal 406 mm tot maximaal 622 mm. Aangepaste naafbevestigingen kunnen indien nodig worden gebruikt. De breedte van het tweewielig deel van de driewieler mag variëren tussen maximaal 70 cm en minimaal 55 cm, gemeten vanuit het midden van elke band als deze op de grond staat.
- (9) Bij wedstrijden met een gezamenlijke start zijn dichte wielen in handfietsen niet toegestaan.
- (10) Een handfiets zal niet langer zijn dan 250 cm en niet breder dan 70 cm.
- (11) Het schakelmechanisme bevindt zich ofwel aan de uiteinden van het stuur ofwel aan de zijkant van het lichaam.
- (12) Het grootste tandwiel is voorzien van een beschermring om de renner te beschermen. Deze bescherming dient gemaakt te zijn van een stevig materiaal en dient het tandwiel volledig over de helft van de omtrek (180°) te bedekken aan de kant van de renner.
- (13) De maximale buisdikte is 80 mm, ongeacht het materiaal waar het van gemaakt is of het profiel. Elke opvulling of ribben, ingevoegd bij de verbindingen tussen de buizen, mag alleen dienen voor versteviging. Niet functionele aërodynamische elementen zijn niet toegestaan bij wedstrijden.
- (14) Een lichaamstuig dat snel losgemaakt kan worden is toegestaan.

16.12 Loopregels en –uitrusting voor paratriathlon TRI 2 tot TRI 6

- a) Lichamelijk gehandicapte triatleten mogen prothesen, wandelstokken of krukken gebruiken om zich over het parkoers voort te bewegen.
- b) De enige vorm van schoeisel (behoudens de prothese) zijn hardloopschoenen.
- c) Geleidehonden zijn niet toegestaan op het loopparcours.

16.13 Loopregels en –uitrusting voor paratriathlon TRI 1

- a) Lichamelijk gehandicapte triatleten in de categorie TRI 1 leggen het looponderdeel af in een racerolstoel en zijn onderworpen aan alle ITU wedstrijdregels ten aanzien van veiligheid.
- b) Specificaties voor race-rolstoelen, hierna te noemen rolstoelen, luiden als volgt:
 - (1) De rolstoel beschikt over ten minste twee grote wielen en een klein wiel.
 - (2) Geen deel van de stoel mag voorbij de naaf van het voorwiel uitsteken en de stoel mag niet breder zijn dan de ruimte tussen de naven van de achterwielen. De maximum hoogte van de basis van de stoel tot de grond mag niet meer zijn dan 50 cm.
 - (3) De maximum diameter van het grote wiel met opgepompte banden mag niet meer zijn dan 70 cm. De maximum hoogte van het kleine wiel met opgepompte banden mag niet meer zijn dan 50 cm.
 - (4) Slechts één kale ronde handbeugel is toegestaan voor de grote wielen. Van deze regel mag worden afgeweken bij personen die gebruik maken van een rolstoel die met één arm wordt voortbewogen, mits vermeld op hun medisch attest.
 - (5) Mechanische versnellingen om de rolstoel voort te bewegen zijn niet toegestaan.
 - (6) Uitsluitend handbediende mechanische besturing is toegestaan.
 - (7) Deelnemers moeten in staat zijn het voorwiel handmatig naar links en naar rechts te bewegen.
 - (8) Het gebruik van spiegels is niet toegestaan.
 - (9) Geen deel van de stoel mag voorbij de achterzijde van de achterbanden uitsteken.
 - (10) Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf om ervoor te zorgen dat de rolstoel aan alle hierboven genoemde eisen voldoet en de wedstrijd wordt niet uitgesteld vanwege het verrichten van aanpassingen aan de rolstoel.
 - (11) Deelnemers moeten ervoor zorgen dat geen van hun onderledematen op de grond kan vallen gedurende de wedstrijd.
 - (12) Zolang de deelnemers in de rolstoel gezeten zijn dragen zij een goedgekeurde fietshelm.
- c) Een paratriatleet die een andere deelnemer tracht in te halen dient ervoor te zorgen dat de rolstoel van de ingehaalde atleet volledig is gepasseerd, alvorens er schuin voor te sturen. De ingehaalde paratriatleet dient de passerende deelnemer niet te hinderen of te belemmeren wanneer eenmaal het voorwiel of de voorwielen van de passerende rolstoel in het zicht komen.

16.14 Regels blindencategorie TRI 6 gehandicapten:

De volgende extra regels gelden voor blinde (TRI 6) atleten en hun begeleiders:

- a) Blinde atleten moeten een begeleider van hetzelfde geslacht bij de wedstrijd gebruiken.
- b) Elke deelnemer mag maximaal één (1) begeleider per wedstrijd gebruiken.
- c) Elke deelnemer moet aangeliend zijn gedurende het zwemmen. De lijn mag bevestigd zijn om de taille, om het been of om de voet

- d) De blinde atleet en zijn begeleider gebruiken een tandemfiets. De specificaties van de tandem luiden als volgt:
 - (1) De tandem is een fiets voor twee renners, met twee wielen van gelijke diameter, die valt onder de algemene regels van de UCI inzake de constructie van de fiets. Het voorwiel moet kunnen worden bestuurd door de voorste renner, de piloot genoemd. Beide renner zitten met hun gezicht naar voren in de traditionele fietshouding en het achterwiel wordt aangedreven door beide rijders middels een systeem dat bestaat uit pedalen en een ketting.
 - (2) De bovenbuis van de tandem en elke andere buis ter versteviging kunnen schuin aflopen om tegemoet te komen aan de bouw van de renners.
- e) Elite of professionele triatleten die hebben deelgenomen aan een internationale ITU wedstrijd moeten een wachtperiode aanhouden van 12 maanden na hun laatste evenement, alvorens zij kunnen optreden als begeleider.
- f) Alle begeleiders moeten tenminste 18 jaar zijn op de dag van de wedstrijd.
- g) In geval van een blessure of ziekte en op grond van een medisch attest kan een begeleider vervangen worden tot 24 uur voor de start van een wedstrijd. Na deze deadline zijn er geen wijzigingen meer toegestaan.
- h) Alle TRI 6-atleten moeten aangeliend zijn tijdens het lopen. Zij mogen verbale instructies krijgen van hun begeleider.
- i) Alle TRI 6-atleten moeten een goedgekeurde zwarte bril dragen gedurende het hele looponderdeel (vanaf de hun aangewezen plaats in de wisselzone).
- j) Tijdens het zwemmen mogen geen peddelborden of kajaks worden gebruikt en tijdens het lopen is het gebruik van fietsen of motorfietsen of elk ander mechanisch transport door hun begeleider niet toegestaan.
- k) De begeleider mag de atleet nooit 'leiden' of 'gangmaken' en nooit vooruit bewegen door middel van trekken of duwen.
- l) Of er nu wel of geen lijn wordt gebruikt, de atleet en de begeleider mogen niet meer dan 0,5 meter bij elkaar vandaan zijn.
- m) Wanneer de blinde atleet over de finishlijn gaat, moet de begeleider zich naast of achter de atleet bevinden, maar niet meer dan de vereiste 0,5 meter van de atleet verwijderd.
- n) Overtreding van deze regels kan, naar goeddunken van de RR, reden zijn voor een tijdsstraf of diskwalificatie (DSQ).

17. WINTERTRIATHLON

17.1 Definitie:

- a) ITU-wintertriathlonwedstrijden bestaan uit lopen, mountainbeken en langlaufen. Alle onderdelen worden bij voorkeur op besneeuwde ondergrond afgelegd. Afhankelijk van de omstandigheden kunnen het lopen en het fietsonderdeel worden verplaatst naar andere ondergrond.
- b) **NAT:** De wintertriathlonwedstrijden bestaan in Nederland uit de volgende onderdelen; lopen, fietsen en schaatsen.

17.2 Officiële training en verkenning:

- a) De officiële trainingssessie wordt gehouden door de TD en de organisatie. Atleten, ploegleiders en coaches mogen aan deze officiële training meedoen.
- b) Gedrag op wedstrijddagen: Het wordt niet geaccepteerd dat een deelnemer tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doet.

17.3 Looponderdeel:

- a) Op het loopgedeelte zijn hardloopschoenen verplicht. Deze regel is niet van toepassing op leeftijdsgroepwedstrijden;
- b) Hardloopschoenen met spikes zijn toegestaan;

17.4 Mountainbike- / Fietsonderdeel

- a) De minimale bandafmeting voor de mountainbike is 26 x 1,5 inch (599-40), wat inhoudt dat het dikste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm;
- b) Profielbanden en/of slickbanden zijn toegestaan;
- c) Het fietsonderdeel van de Wintertriathlonwedstrijden is in principe een crosscountryparcours over sneeuw, maar kan gedeeltelijk normale wegen of paden volgen;
- d) Deelnemers mogen de fiets over het parcours duwen of dragen;
- e) Stayeren is toegestaan; het kan verboden zijn andere deelnemers te passeren voordat de wisselzone wordt ingegaan. Deelnemers die een ronde zijn ingehaald worden niet uit de wedstrijd verwijderd;
- f) Deelnemers moeten hun eigen benodigde materialen en onderdelen meenemen en moeten zelf reparaties uitvoeren;
- g) Fietsschoenen zijn verplicht op het fietsparkoers. Deze regel is niet van toepassing op leeftijdsgroepwedstrijden;
- h) **NAT:** Een wintertriathlon op normale verharde wegen waarbij geen sneeuw en/of ijs aanwezig is mag ook met een fiets, zoals omschreven in artikel art. 5 van dit reglement, worden volbracht.
- i) **NAT:** Bij wintertriathlonwedstrijden op de normale rijweg is stayeren verboden overeenkomstig de omschrijving in artikel 5 van dit reglement

17.5 Coach zone:

- a) Zowel bij het fiets- als het ski-onderdeel hebben coaches een aangewezen gebied om hun atleten te voorzien van voeding.

17.6 Ski-onderdeel:

- a) Het testen van materiaal (ski's) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials en vrijwilligers;
- b) Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- c) Deelnemers mogen tijdens de wedstrijd één ski en beide skistokken vervangen;
- d) Deelnemers mogen freestyle-skieën. Alle bekende technieken mogen hierbij worden gebruikt
- e) In bepaalde zones kan toepassing van de klassieke stijl of dubbele stokken beperkt zijn;
- f) Het is niet toegestaan om tijdens het ski-onderdeel een fietshelm te dragen. Vanwege het effect van lage temperaturen op de mobiliteit kan het dragen van een helm worden toegestaan door de TD;
- g) Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- h) In de finishfuij (30-50m) kan freestyle skieën verboden zijn. Het gebruik van twee skistokken kan vereist zijn. Dan moeten de geprepareerde banen worden gebruikt. Deze omstandigheid moet duidelijk worden aangegeven tijdens de atleten briefing;
- i) De deelnemers mogen hun ski's pas 10 m achter de finishlijn uitdoen, waar de laatste skicontrole plaatsvindt;
- j) Skischoenen zijn verplicht gedurende het skiën. Deze regel is niet van toepassing op leeftijdsgroepwedstrijden.

17.6.2.a NAT Schaatsregels

- a) Het testen van materiaal (schaatsen) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials en vrijwilligers;
- b) Het begin van het derde (laatste) onderdeel is duidelijk aangegeven;
- c) Het aantrekken van schaatsen in de wisselzone is verboden;
- d) Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- e) Vanwege het effect van lage temperaturen op de mobiliteit is het dragen van een helm toegestaan tijdens het schaatsonderdeel;
- f) Het parcours dient uitsluitend op schaatsen te worden afgelegd.
- g) De schaatsen moeten aan de achtereinden zijn afgerond.
- h) Het dragen van wanten en/of vingerhandschoenen is verplicht. Geheel of gedeeltelijk ontblote vingers zijn niet toegestaan.
- i) Tijdens de race moeten alle lichaamsdelen, armen, benen, handen, volledig afgeschermd zijn
- j) Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- k) De deelnemers mogen hun schaatsen 10 m, dan wel na één extra ronde, achter de finishlijn uitdoen, waar de laatste schaatscontrole plaatsvindt (op volgorde van deelnemersnummer).

17.6.2.b NAT Natuurijs

- a) Door de organisatie wordt (warme) drank, water of sportdrank en zo mogelijk voeding verstrekt.
- b) De plaats / plaatsen waar dit gebeurt, wordt / worden vooraf meegedeeld.
- c) Het gebruik van eigen voeding en/of drank is alleen toegestaan indien door de deelnemer zelf meegenomen.
- d) Indien dit door de organisator wordt bekendgemaakt, is het gebruik van eigen voeding en / of drank toegestaan mits dit op een vooraf aangewezen verzorgingspost aanwezig is. Het aanreiken hiervan kan - indien de organisator hiervoor toestemming verleent - ook door anderen geschieden.

17.6.2.c. NAT Kunstijs:

Voor het tellen van rondes op een kunstijsbaan:

- a) Stelt de organisator per deelnemende categorie tellers beschikbaar voor tenminste de eerste vijf deelnemers in elke categorie die een aanvang maken met het schaatsen;
- b) Zorgt de organisator voorts voor tenminste 1 teller per 10 overige deelnemers. Deze tellers hebben tot taak de onder lid 2c bedoelde 'eigen rondetellers' te controleren. De wijze waarop deze controle plaatsvindt wordt vooraf niet bekend gemaakt aan anderen dan de wedstrijdleiding;
- c) Zorgen de overige deelnemers voor eigen rondetellers, die vooraf instructies krijgen van de wedstrijdleiding en een telformulier krijgen uitgereikt waarop de tussentijd van elke ronde tot op 1 seconde nauwkeurig moet worden genoteerd. Na beëindiging door de deelnemer van dit onderdeel, dient het formulier direct te worden ingeleverd. De telformulieren worden door de wedstrijdleiding gecontroleerd en eventueel aangepast / aangevuld alvorens in de uitslag te worden opgenomen. Indien hiertoe naar de mening van de wedstrijdleiding aanleiding bestaat, b.v. als er verkeerd wordt geteld of het registreren vindt onjuist plaats door de eigen rondeteller, leidt dit tot diskwalificatie. Indien geen eigen teller vooraf wordt aangewezen en/of de eigen teller niet of niet tijdig aanwezig is, leidt dit tot diskwalificatie.
- d) Bij het toepassen van een elektronische tijdwaarneming is het genoemde onder 1, 2 en 3 van dit artikel niet noodzakelijk.

17.7 Wisselzoneregels:

- a) Skiën of schaatsen (NAT) in de wisselzone is niet toegestaan;
- b) In de wisselzone mogen TO's en vrijwilligers de deelnemers helpen door de fiets in ontvangst te nemen, de fietsen te plaatsen en de uitrusting aan te reiken. Deze dienstverlening moet voor alle deelnemers gelijk zijn;

17.8 Finishdefinitie:

- a) Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat de punt van de skischoen over de finishlijn gaat.
- b) **NAT:** Een deelnemer is 'gefinisht' indien enig lichaamsdeel de finishlijn passeert.

17.9 Weersomstandigheden

- a) De wedstrijd wordt afgelast indien de buitentemperatuur lager is dan -18°C.

18. CROSS TRIATHLON EN DUATHLON

18.1 Algemeen:

- a) ITU Cross triathlonwedstrijden bestaan uit zwemmen, Mountainbiken (MTB) en crosslopen.
- b) ITU Cross duathlonwedstrijden bestaan uit crosslopen, mountainbiken (MTB) en cross lopen.

18.2 Afstanden:

- a) De afstand van een cross triathlon wordt aangegeven in Bijlage A
- b) De afstand van een cross duathlon wordt aangegeven in Bijlage A
- c) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de afstand van het fiets- of looponderdeel wordt een afwijking van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

18.3 Officiële training en verkenning:

- a) Officiële trainingssessie: Deze sessies zijn bedoeld om het hoogst mogelijke veiligheidsniveau te behalen. De officiële trainingssessie wordt gehouden door de TD en de organisatie. Atleten, ploegleiders en coaches mogen aan deze officiële training meedoen.
- b) Gedrag op wedstrijddagen: Het is niet toegestaan dat deelnemers tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doen.

18.4 Mountainbike- en Fietsregels:

- a) De maximale banddiameter van de mountainbike is 29 inch. De minimale breedte van de band is 1,5 inch (59-40) wat inhoudt dat het dikste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm.
- b) Profielbanden en/of slickbanden zijn toegestaan.
- c) Het is toegestaan de fiets over het parcours te duwen of te dragen.
- d) Deelnemers die een ronde zijn ingehaald worden niet uit de wedstrijd verwijderd;

18.5 Loopregels:

- a) Hardloopschoenen met spikes zijn toegestaan.

Bijlage A – Standaard afstanden en categorieën

1. Standaard afstanden en categorieën - Triathlon

	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden (x3)	250 m	6,6 km	1,6 km	16	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	400 m	10 km	2,5 km	n.a.	0+	100
Achtste (Nat)	500 m	20 km	5 km	n.a.	14+	150
Sprint afstand	750 m	20 km	5 km	16	14+	150
Kwart afstand (Nat)	1000 m	40 km	10 km	n.a.	16+	200
Olympische afstand	1500 m	40 km	10 km	18	16+	200
Midden afstand (Nat)	2500 m	90 km	21 km	n.a.	18+	300
Lange afstand (O2)	3000 m	80 km	20 km	18	18+	300
Lange afstand (O3)	4000 m	120 km	30 km	18	18+	1000
Lange afstand (Nat)	3800 m	180 km	42 km	n.a.	18+	1000

2. Standaard afstanden en categorieën - Duathlon

	Lopen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden (x3)	2 km	8 km	1 km	16	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	2,5 km	10 km	2,5 km	n.a.	0+	100
Sprint afstand	5 km	20 km	2,5 km	16	14+	100
Korte afstand (Nat)	7 km	30 km	3,5 km	n.a.	16+	150
Standaard afst. (Kwart)	10 km	40 km	5 km	18	16+	200
Midden afstand (Nat)	13 km	60 km	7 km	n.a.	18+	200
Lange afstand	20 km	80 km	10 km	18	18+	300

3. Standaard afstanden en categorieën – Aquathlon (zwemloop)

	Lopen	Zwemmen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Standaard afstand	2,5 km	1000 m	2,5 km	16	n.a.	n.a.
Lange afstand	5 km	2000 m	5 km	18	n.a.	n.a.

4. Standaard afstanden en categorieën – Wintertriathlon Cross

	Lopen	Fietsen	Langlauf.	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden (x3)	2 – 3 km	4 – 5 km	3 – 4 km	16	n.a.	n.a.
Sprint afstand	3 – 4 km	5 – 6 km	5 – 6 km	16	n.a.	n.a.
Standaard afstand	7 – 9 km	12–14 km	10–12 km	18	n.a.	n.a.

5. Standaard afstanden en categorieën – Cross triathlon

	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden (x3)	200 m	4 – 5 km	1,2-1,6 km	16	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	400 m	10 km	2,5 km	n.a.	0+	100
Achtste afstand (Nat)	500 m	12,5 km	4 km	n.a.	14+	100
Sprint afstand	500 m	10-12 km	3 – 4 km	16	n.a.	100
Sprint afstand (Nat)	750 m	15 km	4 km	n.a.	14+	100
Standaard afstand (Kwart)	1000 m	20-25 km	6 – 8 km	18	16+	100
Olympische afstand (Nat)	1500 m	30 km	10 km	n.a.	18+	150
Lange afstand (Nat)	2500 m	40 km	15 km	n.a.	18+	200

6. Standaard afstanden en categorieën – Cross duathlon

	Lopen	Fietsen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Teamwedstrijden (x3)	1,2 - 1,6 km	4 - 5 km	0,6 - 0,8 km	16	n.a.	n.a.
Mini afstand (Nat)	2,5 km	10 km	2,5 km	n.a.	0+	100
Sprint afstand	3 - 4 km	10-12 km	1,5 - 2 km	16	14+	100
Kwart afstand (Nat)	6 km	20 km	3 km	n.a.	16+	100
Standaard afst. (Lang)	6 – 8 km	20-25 km	3 - 4 km	18	18+	200

7. Standaard afstanden en categorieën – Wintertriathlon Schaatsen (NAT)

	Lopen	Fietsen	Schaatsen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Mini afstand	2,5 km	10 km	5 km	n.a.	0+	100
Sprint afstand	5 km	20 km	10 km	n.a.	14+	100
Kwart afstand	10 km	50 km	20 km	n.a.	16+	100
Midden afstand	15 km	75 km	30 km	n.a.	16+	150
Lange afstand	20 km	100 km	40 km	n.a.	18+	200

8. Standaard afstanden en categorieën – Zwemloop (NAT)

	zwemmen	Lopen	Minimum leeftijd INT	Minimum leeftijd NAT	Aant. Deeln. NAT
Mini afstand	400 m	2,5 km	n.a.	0+	100
Achtste afstand	500 m	5 km	n.a.	12+	150
Sprint afstand	750 m	7,5 km	n.a.	14+	150
Kwart afstand	1000 m	10 km	n.a.	16+	200
Olympische afstand	1500 m	10 km	n.a.	16+	200
Lange afstand	2000 m	10 km	n.a.	18+	200

Bijlage B - Protestformulier

In het bezit van de NG en op verzoek verkrijgbaar.

Bijlage C - Beroepsformulier

In het bezit van de NG en op verzoek verkrijgbaar.

Bijlage D - Definities

Opgenomen op pagina 4 t/m 7 van dit reglement

Bijlage E - Kwalificatie en Puntentelling (link naar criteria op www.triathlon.org)

Voor internationale criteria zie www.triathlon.org – competitionrules

1. NAT Nationale kampioenschappen

Kwalificatiecriteria voor nationale kampioenschappen:

- a) Deelnemer is in het bezit van een Nederlands paspoort
- b) Deelnemer is tevens in het bezit van een geldige atletenlicentie OF deelnemer heeft een geldig administratief lidmaatschap in combinatie met een daglicentie.
- c) Voor nationale kampioenschappen waarin de categorie tot 12 jaar voorkomt, geldt tot deze leeftijdsklasse dat deelnemers deel mogen nemen op een administratief lidmaatschap..
- d) Aan kampioenschappen waarin stayeren is toegestaan kan worden deelgenomen op uitnodiging van de NB
- e) Indien er bij wedstrijden bedoeld in dit artikel voldoende mogelijkheden zijn kan ook door deelnemers zonder administratief lidmaatschap maar met een daglicentie worden ingeschreven. Deelnemers met een atletenlicentie of administratief lidmaatschap hebben echter te allen tijden voorrang
- f) Deelnemers bedoeld onder e) kunnen geen aanspraak maken op een plaats in het klassement en de daarbij behorende prijzen.

2. NAT Leeftijdscategorieën nationaal

De categorieën voor deelnemers nationaal zijn

- | | |
|--------------------|--|
| a) Over All (OA) | Geen leeftijdscriterium |
| b) Pupillen | 0+, 8+, 10+ |
| c) Aspiranten | 12 + |
| d) Jeugd | 14 + |
| e) Junioren | 16 +, 18+ |
| f) Neo Senioren | 20 t/m 23 |
| g) Senioren | 24 + |
| h) Masters Overall | 40 + |
| i) Masters | 40 +, 45+, 50 +, 55 +, 60 +, 65 +, 70 + en 75+ |

Bijlage F - Kledingregels (link naar Kledingregels op www.triathlon.org)

Available on www.triathlon.org – competitionrules appendix F uniformrules

Bijlage G - Paratriathlonindeling (link naar paratriathlon indeling op www.triathlon.org)

Available on www.triathlon.org - paratriathlon Classification Manual

Bijlage H - Materiaalcertificering (link naar Engelstalige competitionrules appendix H op www.triathlon.org)

Available on www.triathlon.org – competitionrules appendix H ITU athletes' equipment certification

Bijlage I - Prijzenschema (link naar Engelstalige competitionrules appendix I op www.triathlon.org)

Available on www.triathlon.org – competitionrules appendix I prize money breakdown

Bijlage J - ITU Gerelateerde multisporten

- Lange afstand Triathlon
 - Aquathlon
 - Duathlon
 - Winter Triathlon
 - Cross Triathlon
 - Indoor Triathlon
 - NAT: Cross Duathlon
 - NAT: Zwemloop
-

Bijlage K - ITU wedstrijden en categorieën

ITU wedstrijden

- Wereldkampioenschappen (series voor elite triathlon)
- World cup circuit
- World series Duathlon en lange afstand Triathlon
- Europese kampioenschappen
- Europese beker series
- Europees circuit

ITU wedstrijden categorieën

- Elite
 - U 23
 - Junior
 - Paratriathlon
 - Leeftijdsgroepen (in groepen per 5 jaar van 16-19 tot 90+)
-

Bijlage L – Overtredingen en Straffen

Regel	Sanctie
1. Deelnemen binnen 48 uur aan meer dan één wedstrijd van dezelfde individueel gerelateerde multisport.	- DSQ voor alle wedstrijden binnen deze periode
2. Starten voor het startsignaal	- Stop en go - 15 seconden in wisselzone 1
3. Niet het juiste parcours volgen	- stop en go en de wedstrijd hervatten op hetzelfde punt. Indien hieraan niet wordt voldaan volgt DSQ.
4. Grof taalgebruik of onacceptabel gedrag jegens een official	- DSQ en rapport aan het bestuur voor het beoordelen van mogelijke schorsing
5. Onsportief gedrag bezigen	- DSQ en rapport aan het bestuur voor het beoordelen van mogelijke schorsing
6. Blokkeren, hinderen, belemmeren of het verhinderen van de voorwaartse beweging van een andere atleet	- Onopzettelijk: mondelinge waarschuwing - Opzettelijk: DSQ
7. Onreglementair contact. Het enkele feit dat er contact plaatsvindt tussen atleten leidt niet tot een overtreding. Wanneer meerdere atleten zich in een beperkte ruimte in dezelfde richting bewegen kan dit voorkomen. Dit incidentele contact tussen atleten in gelijkwaardige posities is geen overtreding.	- Onopzettelijk: mondelinge waarschuwing - Opzettelijk: DSQ
8. Hulp aannemen van een ander dan een TO of official	- Indien het mogelijk is deze fout te herstellen: stop en go. - Indien dit niet mogelijk is: DSQ
9. Het niet opvolgen van instructies van een TO of official	- DSQ
10. Het verlaten van het parcours om veiligheidsredenen en het daarna hervatten van de wedstrijd op een andere plaats.	- Indien niet opzettelijk: mondelinge waarschuwing en indien mogelijk, corrigeren.
11. Het niet dragen van onaangepaste nummers, verstrekt door de organisatie, op de juiste wijze zoals aangegeven door de TD en afgekondigd bij de atleten briefing	- Onopzettelijk: mondelinge waarschuwing en correctie indien mogelijk (voor de wedstrijd) - Opzettelijk: DSQ
12. Uitrusting of persoonlijke objecten achterlaten op het parcours. Banden, plastic flessen en andere weggegooiden artikelen moeten veilig buiten het parcours worden geplaatst	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
13. Het dragen van zaken die een gevaar voor zichzelf of voor anderen opleveren	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
14. Het gebruik maken van niet toegestane uitrusting om een voordeel te behalen of dat gevaarlijk is voor anderen	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
15. Het overtreden van speciale wedstrijd-verkeersregels	- Onopzettelijk: mondelinge waarschuwing en correctie indien mogelijk - Opzettelijk: DSQ
16. Bedrieglijke of opzettelijke afspraken bij elite, U23 en junioren in ITU wedstrijden	- DSQ
17. Het niet bijwonen van de atletenbriefing, terwijl de TD wel erover is ingelicht	- Een atleet die de briefing niet bijwoont, maar de TD wel heeft ingelicht over de afwezigheid, wordt teruggezet naar de laatste startplaats. - Als een atleet bij World Championships Series of Triathlon World Cups meer dan twee briefings mist in een kalenderjaar, dan wordt deze atleet bij de derde gemiste briefing van de startlijst verwijderd, evenals bij elke daarna gemiste briefing.

18. Het niet bijwonen van de atleten briefing zonder de TD te informeren	- Atleten die de briefing niet bijwonen zonder de TD te hebben ingelicht worden verwijderd van de startlijst.
19. Het dragen van een ander tenue dan getoond is bij de aanmelding	- Als het nieuwe tenue aan de regels voldoet: een waarschuwing - Zo niet: DSQ
20. Fraude door mee te doen met een gefingeerde naam of leeftijd, het vervalsen van een attest, of door het geven van onheuse informatie	- DSQ en rapport aan het bestuur voor het beoordelen van mogelijke schorsing
21. Meedoen terwijl men niet in aanmerking komt	- DSQ en rapport aan het bestuur voor het beoordelen van mogelijke schorsing
22. Herhaalde overtredingen van ITU regels	- DSQ en rapport aan het bestuur voor het beoordelen van mogelijke schorsing
23. Drugsmisbruik	- Straffen conform de WADA regulering
24. Wegens een ongebruikelijk en gewelddadig onsportief gedrag	- Uitsluiting
25. Meedoen met ontbloot bovenlijf	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
26. Veranderen van startpositie na vaststelling	- Waarschuwing en correctie - Zo niet: DSQ
27. Het blokkeren van meer dan een startpositie	- DSQ
28. Voortgang maken zonder fiets, tijdens het fietsonderdeel	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
29. Naakt of onbehoorlijk vertoon	- DSQ
30. Stayeren tijdens een niet-stayerwedstrijd over de sprint afstand	- 1 ^e overtreding: 1 minuut in de strafbox - 2 ^e overtreding: DSQ
31. Stayeren tijdens een niet-stayerwedstrijd over de standaard afstand	- 1 ^e overtreding: 2 minuten in de strafbox - 2 ^e overtreding: DSQ
32. Stayeren tijdens een niet-stayerwedstrijd over de lange afstand	- 1 ^e en 2 ^e overtreding: 5 minuten in de strafbox - 3 ^e overtreding: DSQ
33. Niet stoppen in de eerstvolgende strafbox terwijl men verplicht is dat te doen	- DSQ
34. Het los of ondeugdelijk vastgemaakt dragen van een helm tijdens het fietsonderdeel	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
35. Het afnemen van de helm op het fietsparcours, zelfs wanneer men gestopt is	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
36. Het niet dragen van een helm tijdens het fietsonderdeel	- DSQ
37. Deelnemen met illegaal of niet toegestane uitrusting	- Stop en go, indien het wordt aangepast - Zo niet; DSQ
38. Het kruipen tijdens het looponderdeel	- DSQ
39. Het lopen zonder schoenen op welk deel van het loopparcours dan ook	- DSQ
40. Het hardlopen met een helm (tijdens het looponderdeel)	- DSQ
41. Het plaatsen van de fiets buiten de eigen plaats van de atleet	- Voor de wedstrijd een waarschuwing en correctie - Tijdens de wedstrijd: - Bij leeftijdsgroepen (age groups): stop en go en correctie - Bij Elite: 15 seconden in de eerstvolgende strafbox
42. Opstappen van de fiets voor de opstaplijn	- Bij leeftijdsgroepen (age groups): stop en go en correctie - Bij Elite: 15 seconden in de eerstvolgende strafbox
43. Afstappen van de fiets na de afstaplijn	- Bij leeftijdsgroepen (age groups): stop en go en correctie - Bij Elite: 15 seconden in de eerstvolgende strafbox
44. Het plaatsen van de uitrusting van de atleet buiten de aangewezen plaats	- Stop en go en correctie - Bij Elite: 15 seconden in de eerstvolgende strafbox

45. Het gebruik maken van palen, bomen of andere vaste objecten als hulp bij bochten	- Bij Elite: 15 seconden in de eerstvolgende strafbox
46. Het wisselen van een team buiten de team-wisselzone	- DSQ van het team
47. Warming-up op het parcours terwijl er een andere wedstrijd gaande is	- Een waarschuwing en correctie
48. Het dragen van kleding dat een deel van de armen onder de schouders en/of een deel van de benen beneden de knie, bij een wedstrijd waar geen wetsuits zijn toegestaan	- Een waarschuwing en correctie - Zo niet: DSQ
49. Het gebruiken van niet toegestane uitrusting bij het fietsen of lopen, zoals bijvoorbeeld koptelefoons, glazen flesjes, mobiele telefoons of kleding die niet aan de ITU kledingregels voldoet	- Een waarschuwing en correctie - Zo niet: DSQ
50. Het markeren van de plaats in de wisselzone	- Een waarschuwing en correctie - Indien geen correctie plaatsvindt, dan wordt de markering verwijderd en de atleet hiervan niet in kennis gesteld.